

EDISI : NOVEMBER 2025

E-BULLETIN

DIAMOND News

5 STRATEGI NETWORK MARKETING YANG EFEKTIF DI ERA DIGITAL

BERMASALAH DENGAN OSTEOPOROSIS ???



SEMUA BISA SEHAT



www.diamondinterest.co.id



5 STRATEGI NETWORK MARKETING YANG EFEKTIF DI ERA DIGITAL

Oleh : Luat Long (Support & Training Manager)

Di era digital sekarang, keberhasilan dalam bisnis **Network Marketing** bukan lagi soal siapa yang paling banyak kenalan, tapi siapa yang paling strategis membangun koneksi dan kepercayaan. Dunia sudah berubah — cara lama sudah tidak cukup. Kalau kamu ingin jaringanmu berkembang cepat dan stabil, berikut 5 strategi yang bisa langsung kamu praktekan.

1. BANGUN PERSONAL BRANDING YANG KONSISTEN

Orang tidak membeli produk dulu, tapi percaya pada siapa yang menawarkan.

Bangun citra dirimu di media sosial: posting secara konsisten tentang nilai, gaya hidup, dan manfaat produkmu. Jadilah sumber inspirasi, bukan hanya penjual.

Mulailah dengan: Gunakan foto profil yang rapi & profesional, Tulis bio yang menggambarkan misimu, Posting edukasi, inspirasi, dan testimoni

3x seminggu:

Benefit langsung: Prospek akan lebih mudah percaya dan mau ngobrol duluan tanpa kamu harus "ngejar-ngejar".

2. MANFAATKAN KONTEN VIDEO PENDEK

TikTok, Reels, dan YouTube Shorts lagi naik banget!

Gunakan video pendek untuk memperkenalkan dirimu, berbagi cerita sukses, dan menjelaskan manfaat produk atau peluang bisnis dengan bahasa yang ringan.

Tips cepat: Awali video dengan hook kuat ("Tau nggak kenapa banyak orang gagal di bisnis ini?"), Ceritakan pengalaman pribadi singkat & Akhiri dengan ajakan bertindak ("Follow aku biar nggak ketinggalan tips berikutnya!")

Benefit langsung: Engagement naik, algoritma bantu promosi gratis, dan kamu dapat lebih banyak DM masuk dari orang penasaran.

3. BANGUN RELASI, BUKAN TRANSAKSI

Kuncinya bukan jualan cepat, tapi membangun kepercayaan jangka panjang.

Jangan buru-buru menawarkan produk atau peluang. Mulailah dengan interaksi ringan: like, komentar, dan DM personal yang tulus.

Contoh simpel: "Hai, aku lihat kamu suka topik kesehatan juga ya. Menarik banget, kamu fokus di bidang apa?"

Benefit langsung: Kamu menciptakan hubungan hangat, dan calon prospek merasa dihargai, bukan "target".

4. GUNAKAN SISTEM FOLLOW UP OTOMATIS

Gunakan tools gratis seperti WhatsApp Broadcast atau Email Marketing sederhana untuk menyimpan dan mengatur daftar prospek.

Buat jadwal follow-up mingguan — ingat, orang jarang langsung beli di pertemuan pertama.

Langkah praktis: Simpan data prospek dengan catatan singkat & Kirim pesan follow up bernilai ("Aku baru belajar hal menarik tentang produk ini, boleh aku share?")

Benefit langsung: Prospek tetap hangat dan kamu terlihat profesional.

5. BENTUK KOMUNITAS KECIL YANG AKTIF

Bangun grup WhatsApp, Telegram, atau komunitas online kecil berisi orang-orang yang punya tujuan serupa: belajar, sehat, sukses, atau mandiri finansial.

Jadikan tempat itu untuk berbagi tips, hasil nyata, dan dukungan moral.

Benefit langsung: Komunitas menciptakan rasa "kebersamaan", dan anggota aktif otomatis jadi promotor sukarela bisnismu.

KESIMPULAN :

Membangun jaringan yang kuat di era digital bukan soal banyak posting, tapi soal **konsistensi, kedekatan, dan keaslian**.

Kalau kamu jalankan 5 strategi ini dengan disiplin minimal 90 hari, kamu akan mulai lihat perubahan nyata — lebih banyak respon, lebih banyak prospek, dan yang paling penting, reputasi yang makin dipercaya.

Jangan tunggu waktu sempurna. Mulailah dengan langkah kecil hari ini, karena dalam Network Marketing... **konsistensi kecil setiap hari menghasilkan hasil besar di masa depan**. See You At The Top. (LL)

BERMASALAH DENGAN OSTEOPOROSIS ???

Oleh : dr. IMELDA MARGARETHA [Konsultan Medis]

Salah satu fungsi Tulang adalah sebagai struktur kerangka Tubuh. Tulang sebagai kerangka Tubuh adalah jaringan hidup yang memiliki “ Siklus Remodeling Tulang “ yang berlangsung terus-menerus. Siklus Remodeling Tulang adalah proses keseimbangan antara proses pemecahan dan penyerapan Jaringan Tulang yang sudah tua/ rusak diikuti penggantian dengan proses pembentukan kembali Jaringan Tulang yang baru. Siklus remodeling Tulang dilakukan oleh Sel Osteoklas dan Sel Osteoblas. Sel Osteoklas berperan sebagai pemecah dan penyerap Jaringan Tulang yang sudah tua/ rusak, sedangkan Sel Osteoblas berperan sebagai pembentuk Jaringan Tulang yang baru. Siklus Remodeling Tulang yang seimbang dan berlangsung terus-menerus akan mencapai puncaknya menghasilkan massa Tulang yang padat dan sehat di sekitar usia 30 tahun.

Kemudian setelah periode tersebut akan mulai terjadi Siklus Remodeling Tulang yang tidak seimbang, dengan kondisi proses pemecahan dan penyerapan Jaringan Tulang yang sudah tua/ rusak menjadi lebih aktif daripada proses pembentukan Jaringan Tulang baru, artinya aktivitas Sel Osteoklas akan lebih aktif daripada aktivitas Sel Osteoblas. Maka penting untuk membangun massa/ kepadatan Tulang yang kuat dan padat di masa muda dan melindungi Tulang di masa dewasa karena akan bermanfaat di masa tua. Kegagalan untuk mencapai puncak massa/ kepadatan Tulang yang normal di masa muda dan dewasa sekitar usia 30 tahun akan memperbesar kemungkinan terkena osteoporosis, yaitu suatu kondisi di mana Jaringan Tulang menjadi rapuh sehingga mudah patah di usia tua. Patah Tulang terutama Tulang Belakang dan Pinggul merupakan komplikasi Osteoporosis yang paling serius yang dapat terjadi walaupun tanpa diawali dengan kejadian jatuh terlebih dahulu.

Biasanya, Osteoporosis tidak menimbulkan gejala, maka sering dikelompokkan sebagai Silent Disease. Tetapi ada hal yang dapat dicurigai sebagai tanda Osteoporosis :

- Hilangnya tinggi badan atau menjadi lebih pendek.
- Mudah patah tulang pada bagian Tubuh lain.
- Perubahan postur tubuh menjadi bungkuk.
- Nyeri di punggung bawah.

atau Risiko yang mempermudah terjadinya Osteoporosis antara lain :

1. Pertambahan usia. Risiko pria dan wanita untuk terkena Osteoporosis meningkat seiring dengan bertambahnya usia. Tetapi , wanita di atas usia 50 tahun (setelah Menopause) memiliki risiko terbesar terkena Osteoporosis, terutama dalam 10 tahun pertama setelah memasuki masa Menopause.
2. Etnis, wanita Kaukasia dan Asia lebih mungkin untuk mengalami Osteoporosis.
3. Struktur Tulang dan Postur Tubuh. Orang bertubuh kecil berisiko lebih besar terkena Osteoporosis karena memiliki massa/ kepadatan Tulang yang lebih sedikit dibandingkan dengan orang dengan kerangka Tubuh yang lebih besar.
4. Riwayat keluarga. Jika riwayat orang tua/ kakek nenek memiliki tanda-tanda Osteoporosis, akan berisiko lebih besar terkena Osteoporosis pada garis keturunan berikutnya.
5. Tidak cukup asupan Kalsium dan Vitamin D.
6. Jarang berolahraga.
7. Merokok & mengonsumsi alkohol.

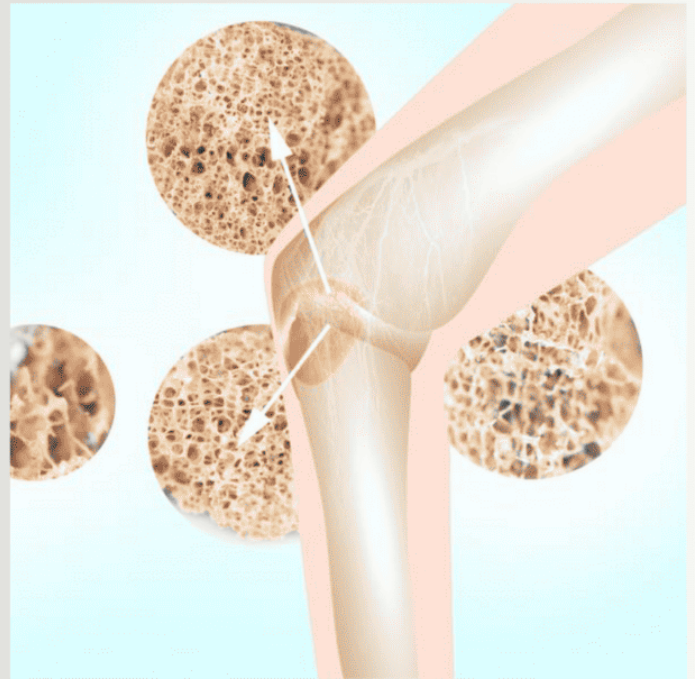
Ada orang dengan beberapa kondisi medis dan menjalani pengobatan tertentu juga lebih berisiko terkena Osteoporosis, antara lain kondisi tersebut Adalah :

- Penyakit Tiroid, Paratiroid yang terlalu aktif
- Penyakit Celiac (Radang Usus)
- Riwayat operasi Usus atau Transplantasi Organ
- Penyakit Kanker Darah Multiple Myeloma
- Terapi Hormon untuk Kanker Payudara, Prostat, riwayat terlambat Haid.

Setiap langkah sederhana seperti mengonsumsi makanan bergizi seimbang, melengkapi dengan suplemen kesehatan dan berolahraga secara teratur, dapat sangat membantu menjaga kepadatan Tulang. Anjuran lain untuk menjaga kepadatan Tulang Adalah tambahkan Kalsium dan Vitamin D ke dalam pola makan, dan sertakan olahraga seperti jalan kaki, naik tangga dalam rutinitas harian, serta tidak mengonsumsi alkohol dan tidak merokok. Suplemen Kesehatan seperti Pro-S Collagen, Goat's Milk dapat dikonsumsi sebagai pelengkap untuk Kesehatan Tulang pada umumnya.

Pro-S Collagen dengan kandungan utama Kolagen berperan sebagai penyusun matriks/ bahan organik Tulang dan membentuk struktur dasar yang mengikat Sel-sel Tulang sehingga menjadikan Tulang lebih kokoh dan fleksibel, membantu mencegah kerusakan, dan mendukung proses penyembuhan serta regenerasi Tulang. Vitamin C dalam Pro-S Collagen bersama dengan Vitamin D dalam Goat's Milk berperan membantu Tubuh menyerap Kalsium dari Sistem Pencernaan, bersama Kalsium dalam Goat's Milk pastinya bermanfaat untuk memperkuat Tulang. Grape Seed dalam Pro-S Collagen kaya dengan kandungan Flavonoid yang membantu meningkatkan sintesis Collagen dan menghambat proses peradangan pada kerusakan Tulang. Sea Cucumber dalam Pro-S Collagen mengandung Mineral Kalsium, Fosfor, Magnesium, dan Protein yang merupakan pembangun Tulang, yang membantu memperkuat dan menjaga struktur Tulang.

Suplemen berbasis Soybean (Kedelai) berdasarkan penelitian University of Hull di Inggris mengungkapkan bahwa kandungan isoflavon dari Soybean (Kedelai) efektif untuk meningkatkan kepadatan Tulang pada wanita Menopause. Melengkapi pola makan dengan Soybean (Kedelai) yang kaya kandungan isoflavon dapat mengurangi risiko osteoporosis pada wanita tidak sebatas dalam kondisi Menopause saja. Masih bermasalah dgn Osteoporosis ???



PENYAKIT RINGAN EFEKNYA KEMATIAN

SRI SUHARNI

59 TAHUN - JAKARTA UTARA

Saya seorang ibu rumah tangga saya aktifitasnya dagang hingga akhirnya sering lupa makan hingga akhir saya mengalami gangguan asam lambung, awalnya saya biarkan merasa saya masih mudah dan kuat jadi sakit itu saya abaikan yang akhirnya saya mengalami sakit sangat parah hingga sesak napas selama 15 th saya mengalaminya,

Bila kumat asam lambung saya hingga sesak napas saya hingga muntah2 kuning, suatu hari saya ketemu Bu ANARITA waktu itu sedang acara seminar Kesehatan, saya di undang dan saya datang dengar seminarnya lalu saya coba coba tp kok lama kelamaan perut saya enak sekali dan jarang kambuh ditambah lagi dengan pola hidup juga di jaga mengikuti saran dari bu Anarita apa saja yang boleh dimakan dan yang dilarang, serta mengkonsumsi JELLY GAMAT sehari 3x sebelum makan dan Goatsmilk sekali makan 3 tablet sehari 3 x minum sebelum makan dan CHLOROPHYLL sehari 2 x setelah makan badan enak perut anteng dan betahak saya juga hilang dan BAB saya jadi lancar.

Terima kasih infonya bu ANARITA telah memperkenalkan saya ke PT. DIAMOND INTEREST hingga penyakit saya sudah jarang kumat bahkan hilang,. Hingga seluruh keluarga saya minum semua dan kalo belum minum atau tidak ada produk DIAMOND INTEREST berasa hidup kurang lengkap. Terima kasih Diamond Interest

TESTIMONIALS



**SELAMAT
DAN SUKSES**

**ATAS PRESTASI
JUARA 2025**



TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE OKTOBER 2025



**7 PERAWATAN
PRIBADI**

www.diamondinterest.co.id

DOKUMENTASI KEGIATAN Bulan OKTOBER 2025



Perbedaan Jantung Utama dibanding Jantung Kedua

Jantung Utama
memompa darah ke seluruh tubuh, bekerja tanpa henti.

Jantung Kedua
membantu aliran balik vena, bekerja saat kita bergerak.

Risiko Bila 'Jantung Kedua' Tidak Optimal

Deep Vein Thrombosis (DVT)
adalah bekuan darah di dalam vena, umumnya tungkai.

Gejala:
aliran balik vena melambat, akibat lama duduk/berbaring, pasca operasi, LanSia.

Gejala:
Bengkak, Nyeri, Kemerahan, terasa hangat di tungkai.

Gejala:
bisa lepas → emboli paru → sesak, nyeri dada, mengancam nyawa.

Jantung Kedua (otot betis): membantu pompa darah ke jantung, mengurangi risiko stagnasi aliran darah & akhirnya menjadi DVT.

@zendjeja

HEALTH TALK : PERAN

Regina 15:09

Kalau jantung sudah sakit jantung ap...
dibalik gagal jant...
gagal jantung spt a...
dilihat fungsi jantur...

Mulyadi - Bandung 15:11

Mhn ijin keluar kedu...

LAMBERTUS 15:11

Dok kramnya sering...
tidur kadang duduk...
dok

Message everyone

Zoom meeting interface showing a presentation slide and a list of participants.

Participants: 24

Chat, React, Share, Host tools, AI Companion, Apps, Breakout rooms, Record

Zoom meeting interface showing a presentation slide and a list of participants.

Participants: 18

Chat, React, Share, Host tools, AI Companion, Apps, Breakout rooms, Record

Ikuti Online ZOOM dan Offline ZOOMBAR Seminar KESEHATAN dan BISNIS bersama DIAMOND INTEREST



DAPATKAN PROMO KEPEMILIKAN SEPEDA MOTOR

Health Talk
BATU EMPEDU

Jum'at
14 NOVEMBER 2025

Pukul
14.00 - 16.00 WIB

Online
ZOOM MEETING
Meeting ID: 845 0065 5296

Offline/Zoombar
• CIREBON
• MEDAN

Narasumber:
dr. Zen Djaja

Peserta:
Luat Long

www.diamondinterest.co.id

PRODUCT KNOWLEDGE

PRODUCT TALK

• GAMAT
• TONGKAT ALI
• GOAT'S MILK

Kamis
20 November 2025

Pukul
14.00 - 16.00 wib

Online
ZOOM MEETING
Meeting ID: 852 9025 3837

Offline/Zoombar
• Medan
• Cirebon

LUAT LONG
Peserta

DR. ZEN DJAJA
Narasumber

www.diamondinterest.co.id

IKSM
INSENTIF KEPEMILIKAN SEPEDA MOTOR
FOOD SUPLEMEN

Masa program berlaku: Februari - November 2025

Dapatkan Sehatnya... Raih Motornya

Insentif DP sebesar Rp 5.000.000,-
+ Voucher Produk Rp 1.000.000,-

Persyaratan:
Akumulasi Belanja STOKIS/MS ke perusahaan sebanyak 50 Paket Manager Express [Kode: IKSM 53000] (3 juta PV/paket) selama masa program.

selanjutnya akan menikmati,
Insentif CICILAN sebesar Rp 500.000
selama 24 bulan

Terhitung : Januari 2026 - Desember 2027

Persyaratan:
Belanja Stokis/MS ke Perusahaan sebanyak 7 paket Manager Express (Kode: IKSM 53000) setiap bulan. (berlaku kelipatan)

Khusus:
Bilamana hanya tercapai minimal 35 Manager Express (Kode: IKSM 53000) setiap bulan selama minimal 8 kali selama masa program (10 bulan), akan mendapatkan 1 buah HP ANDROID.

Catatan:
Bagi Distributor/Mobile Stokis (MS) yang belanja via Stokis Induknya dan mencapai Qualified (Motor/HP), maka tidak lagi diperhitungkan sebagai Qualified Stokis Induknya ("breakaway")

Penyerahan IKSM akan dilakukan saat perayaan Anniversary 21 th

www.diamondinterest.co.id

JADWAL KEGIATAN BULAN NOVEMBER 2025

NOVEMBER 2025

Jumat - 14	HEALTH TALK	Batu Empedu	14.00 – 16.00 wib	Online via zoom	Dr. Imelda , Luat Long
Kamis - 20	PRODUCT TALK	Gamat, T.ali, Goatsmilk	14.00 – 16.00 wib	Online via zoom	Dr.Zen , Luat Long
Minggu - 23	Basic Training	DI4LIFE	14.00 – Selesai	Pancing	Muller, Bintang, Jinsono