



E-BULLETIN

EDISI : DESEMBER 2023

DIAMOND News

SEMUA BISA SEHAT



Diamond Interest

TUBUH SEHAT AKTIVITAS MENINGKAT
HIDUP SEHAT PENUH MANFAAT

MENCARI ALASAN

OBESITAS

PENYAKIT ATAU KEADAAN ?

**Apakah Masih Bingung
Menghadapi Menopause ?**



www.diamondinterest.co.id

SCAN ME



DIAMOND News

E-BULLETIN

EDISI : DESEMBER 2023



MENCARI ALASAN

Oleh: Luat Long / Support & Training Manager

Bisnis NETWORK MARKETING telah menjadi pilihan bagi banyak orang yang mencari peluang penghasilan tambahan. Meskipun beberapa orang berhasil meraih kesuksesan melalui model bisnis ini, sayangnya, masih banyak yang terjebak dalam praktik yang merugikan. Salah satu perilaku yang perlu diwaspadai dalam dunia NETWORK MARKETING adalah kecenderungan untuk mencari-cari alasan ketika hasil tidak sesuai harapan. Artikel kali ini akan membahas tentang bahaya dari kebiasaan tersebut dan tanda peringatan kepada pelaku bisnis NETWORK MARKETING dan calon Anggotanya.

- **KETIDAKTRANSPARAN DALAM MODEL BISNIS**

Salah satu bahaya mencari-cari alasan di bisnis NETWORK MARKETING adalah ketidaktransparan yang sering terjadi. Pelaku bisnis yang tidak mencapai target penjualan atau keuntungan mungkin cenderung menyalahkan faktor eksternal seperti persaingan pasar atau perubahan tren konsumen, tanpa mengkritisi model bisnis itu sendiri. Padahal, kejelasan mengenai sistem kompensasi, biaya masuk, dan persyaratan lainnya sangat penting agar peserta bisa membuat keputusan yang informasional.

- **SIKAP ABAI TERHADAP KETERAMPILAN & STRATEGI BISNIS**

Mencari-cari alasan seringkali menjadi penghalang bagi pelaku NETWORK MARKETING untuk mengidentifikasi dan mengembangkan keterampilan yang benar-benar diperlukan dalam bisnis ini. Sebaliknya, alasan-alasan tersebut dapat menjadi kambing hitam yang mengalihkan perhatian dari kebutuhan untuk meningkatkan keterampilan penjualan, pemasaran, dan kepemimpinan. Tanpa keterampilan ini, sulit bagi seseorang untuk berhasil dalam bisnis NETWORK MARKETING, dan mencari-cari alasan hanya akan memperburuk situasi.

- **DAMPAK PSIKOLOGIS & KESEJAHTERAAN MENTAL**

Ketidakberhasilan dalam bisnis NETWORK MARKETING dapat memberikan dampak psikologis yang signifikan, terutama jika pelaku bisnis terus-menerus mencari alasan dan menyalahkan faktor eksternal. Hal ini dapat menyebabkan stres, kecemasan, dan bahkan depresi. Oleh karena itu, penting bagi orang yang terlibat dalam NETWORK MARKETING untuk mengembangkan sikap yang realistis dan tanggap terhadap tantangan yang mungkin dihadapi, tanpa terjebak dalam lingkaran mencari-cari alasan yang merugikan.

- **DAMPAK TERHADAP HUBUNGAN SOSIAL**

Mencari-cari alasan dalam bisnis NETWORK MARKETING juga dapat merusak hubungan sosial. Pelaku bisnis yang terus-menerus menyalahkan faktor-faktor eksternal mungkin cenderung menyalahkan orang lain atau mencari dukungan dalam kelompok mereka sendiri. Hal ini dapat menyebabkan ketegangan dalam hubungan pribadi dan profesional, serta merugikan reputasi bisnis NETWORK MARKETING secara umum.

Dalam bisnis NETWORK MARKETING, menghindari kebiasaan mencari-cari alasan penting untuk membangun fondasi yang kuat menuju kesuksesan. Melihat secara kritis model bisnis, mengembangkan keterampilan yang diperlukan, menjaga kesejahteraan mental, dan mempertahankan hubungan sosial yang baik merupakan langkah-langkah yang krusial. Pelaku bisnis NETWORK MARKETING dan calon Anggota harus memahami risiko dari kebiasaan mencari-cari alasan dan bersedia mengambil tanggung jawab penuh terhadap kesuksesan atau kegagalan mereka. **George Washington Carver** mengatakan kalau **99 persen dari kegagalan berasal dari orang – orang yang biasa beralasan**. So, berhentilah mencari – cari alasan sebab hal itu hanya menghalangi kita mengembangkan bisnis, menghambat kita untuk maju bahkan dapat memperburuk karakter unggul kita. Pendek kata, mencari alasan tidak hanya akan memperburuk keadaan kita tapi dapat membunuh potensi kita.

Akhirnya selamat berproses di Industri yang kompetitif ini & tidak sabar rasanya mendengarkan kisah sukses Anda. (© LL)



OBESITAS

PENYAKIT ATAU KEADAAN ?

Oleh : dr. ZEN DJAJA MD. (Konsultan Medis)

Pendahuluan

Obesitas adalah penyakit kronis yang umum, serius, dan mahal.

Obesitas membuat orang berisiko terkena banyak penyakit kronis serius lainnya dan meningkatkan risiko kematian akibat terjadinya **resiko degenerasi dini** dari organ tubuh penting (*Otak, Jantung, Hati dan Ginjal*)

Setiap individu memiliki peran tersendiri untuk mencegah – mengatasi dan tidak jarang pula kelompok ras dan etnis minoritas juga turut berperan dalam kasus obesitas, meskipun datanya belum banyak yang terkumpul.

Meningkatnya Obesitas orang Dewasa di Amerika Serikat

Peta Prevalensi Obesitas Dewasa 2019

Peta Prevalensi Obesitas Dewasa Pusat Kesehatan Masyarakat 2019 menunjukkan bahwa obesitas tetap tinggi - dua belas negara bagian sekarang memiliki prevalensi obesitas dewasa di atas 35 % : Alabama, Arkansas, Indiana, Kansas, Kentucky, Louisiana, Michigan, Mississippi, Oklahoma, Carolina Selatan, Tennessee, dan Virginia Barat.

Ini naik dari sembilan negara bagian pada 2018.



Obesitas Memperburuk 'Kwalitas Kesehatan' secara umum

Orang dewasa dengan kelebihan berat badan (Overweight), berisiko menderita Obesitas

- Orang yang memiliki **kelebihan berat badan** memiliki risiko lebih terpapar Obesitas..
- **Obesitas** meningkatkan risiko penyakit menjadi lebih parah sebagai sebuah *kondisi Komorbid*.
- **Mengalami obesitas** dapat meningkatkan risiko rawat inap dari berbagai *keadaan Infeksi dan komplikasi*.
- **Obesitas** terkait dengan *menurunnya fungsi kekebalan tubuh/Imunitas*.
- **Obesitas** menurunkan kapasitas dan cadangan paru-paru hingga membuat *bernafas menjadi lebih sulit*.

Benarkah Obesitas Berdampak pada Beberapa Kelompok Minoritas Ras dan Etnis

Secara Tidak Proporsional ?

Apa yang bisa dilakukan (Apa Solusinya)

Obesitas adalah penyakit kompleks dengan **banyak faktor penyebabnya**.

Faktor lingkungan, akses ke makanan - minuman yang sehat dan terjangkau, serta akses ke tempat yang aman dan nyaman untuk beraktivitas fisik, semua ini dapat berdampak pada obesitas.

Kesenjangan ras dan etnis dalam obesitas menggaris bawahi kebutuhan untuk mengatasi faktor penentu kesehatan sosial seperti *kemiskinan, pendidikan, dan perumahan* untuk menghilangkan hambatan kesehatan.

Ini akan mengambil tindakan pada tingkat kebijakan dan sistem untuk memastikan bahwa **pencegahan dan pengelolaan obesitas harus dimulai sejak dini**, dan bahwa setiap orang memiliki akses ke nutrisi yang baik dan tempat yang aman untuk aktifitas fisik (*Berolah raga*). Pembuat kebijakan dan pemimpin komunitas harus berupaya untuk memastikan bahwa komunitas, lingkungan, dan sistem pendukung gaya hidup yang sehat serta fasilitas olah raga ada untuk semua.

Langkah-Langkah yang Harus Dilakukan Sekarang

Perubahan sistemik membutuhkan waktu, seperti halnya penurunan berat badan jangka panjang. Selain langkah-langkah yang harus diambil setiap individu untuk memperlambat degenerasi tubuh, individu dapat membantu melindungi diri dan keluarganya dengan berbagai upaya antara lain :

(1) **Makan makanan yang sehat**

Makan makanan yang sehat dengan banyak buah dan sayuran, protein tanpa lemak, dan biji-bijian serta jumlah kalori yang sesuai penting untuk kesehatan, dan dapat membantu menurunkan berat badan dan mencegah kenaikan berat badan. Gizi yang baik dapat membantu mendukung kekebalan tubuh yang optimal.

Pola makan yang sehat dapat membantu mencegah atau mendukung pemeliharaan diri dari berbagai penyakit seperti penyakit jantung dan diabetes tipe 2,

(2) **Mengatur aktifitas**

Aktivitas fisik secara teratur membantu untuk merasakan lebih baik, tidur lebih nyenyak, dan mengurangi kecemasan. Ini juga dapat membantu mencegah penambahan berat badan dan bila dikombinasikan dengan pengurangan kalori, membantu menurunkan berat badan. Aktivitas fisik juga dapat membantu mencegah berbagai penyakit serta menurunkan resiko kemungkinan seseorang menderita penyakit parah penyakit jantung dan diabetes tipe 2. Penelitian yang muncul menunjukkan bahwa itu juga dapat membantu meningkatkan fungsi kekebalan/Imunitas tubuh.

(3) **Cukup tidur**

Kurang tidur telah dikaitkan dengan depresi, serta penyakit kronis¹⁷ yang dapat meningkatkan risiko penyakit² parah seperti penyakit jantung, diabetes tipe 2, dan obesitas.

(4) Mengatasi stress

Stress merupakan keadaan kejiwaan yang menimpa seseorang, yang terkadang dapat sampai menyebabkan perubahan pola tidur dan atau makan, meningkatnya penggunaan alkohol dan tembakau, atau memburuknya masalah kesehatan kronis, seperti Hipertensi.

Dengan seiring waktu, Stress dapat membuat individu menjadi obesitas, dan juga menurunkan tingkat kesehatan mereka secara keseluruhan. Dengan melakukan *penurunan berat badan* sekecil apa pun, tentu akan ada manfaat bagi kesehatan, seperti penurunan tekanan darah, kolesterol darah, dan gula darah. Dengan BMI yang lebih rendah, tentu risiko 'Kegawatan' penyakit akan berkurang.

Apa yang dapat dilakukan oleh Pusat Kesehatan, Mitra, Negara, dan Komunitas ?

Upaya masyarakat dengan mitra, Propinsi, dan komunitas memudahkan semua orang untuk lebih banyak beraktifitas dan makan makanan sehat di tempat mereka tinggal, belajar, bekerja, dan bermain. Bersama-sama, masyarakat bekerja untuk menghilangkan hambatan dan meningkatkan kesehatan serta kesejahteraan untuk semua dengan :

- Menyatukan masyarakat untuk merencanakan dan melaksanakan intervensi lokal yang disesuaikan dengan budaya untuk mengatasi gizi buruk, dan ketidak aktifan fisik dan penggunaan tembakau.
- Mempromosikan pilihan makanan dan minuman yang lebih sehat di penitipan anak, sekolah, tempat kerja, rumah sakit, dan tempat umum.
- Membuat makanan sehat lebih tersedia dengan menghubungkan produsen lokal dengan pengecer dan organisasi seperti penitipan anak, sekolah, rumah sakit, dan pusat makanan.
- Mempromosikan standar nutrisi dalam perawatan dini dan pengaturan pendidikan, dapur makanan, dan organisasi berbasis agama.
- Merancang komunitas yang menghubungkan trotoar, rute sepeda, dan transportasi umum dengan rumah, tempat penitipan anak dan pendidikan, sekolah, taman, dan tempat kerja
- Memastikan skrining untuk obesitas dan akses ke program gaya hidup sehat untuk anak-anak dan keluarganya



Adakah pengaruh konsumsi Suplemen/Makanan kesehatan untuk menurunkan Kelebihan berat badan dan mencegah Obesitas

Pengaruh konsumsi suplemen, tentu berdampak pada terhadap stabilitas berat badan ideal dan menghambat kecenderungan terjadinya 'Obesitas'

Konsumsi Susu Kambing

Mencegah kenaikan berat badan ibu pasca melahirkan dan menopause.

Mengatasi masalah sakit lambung akibat peningkatan asam lambung. Tentu kaitannya dengan puasa.

Membantu meningkatkan Hb darah merah.

Menurunkan alergi akibat konsumsi susu.

Konsumsi Soya Bean / Kacang kedelai

Karena tingginya kandungan serat, maka akan melancarkan BAB dan memperkuat usus besar.

Turut membantu meningkatkan Hb darah.

Konsumsi Chlorophyll plus Guarana

Membantu Detoksifikasi di dalam tubuh.

Meningkatkan sel darah merah, kandungan oksigen serta kestabilan keasaman (pH) darah.

Menghambat proses penuaan/degenerasi.

#####

Upaya pemerintah dalam mengatasi Obesitas

Pemerintah terus melakukan berbagai upaya yang bersifat strategis seperti untuk pencegahan obesitas pada anak diantaranya:

- **Telah adanya Inpres no. 1 tahun 2017** tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) yang mendorong semua komponen bangsa untuk membudayakan gerakan masyarakat hidup sehat, seperti melakukan aktifitas fisik minimal 30 menit setiap hari, .membudayakan makan buah dan sayur tiap hari, edukasi hidup sehat
- **Telah adanya pengaturan Peraturan Menteri tentang kandungan gula garam lemak** pada produk pangan olahan dan produk pangan siap saji dan pengawasan produk industri makanan yang beredar di masyarakat
- **Memperkenalkan program gizi seimbang** yang bertajuk 'Isi Piringku.' melalui program 'Isi Piringku' ini, masyarakat diharapkan lebih memperhatikan kualitas dan komposisi makanan yang dikonsumsi, menggeser paradigma '4 Sehat 5 Sempurna' yang sudah tidak relevan lagi saat ini. Secara umum, 'Isi Piringku' menggambarkan porsi makan yang dikonsumsi dalam satu piring yang terdiri dari 50 persen buah dan sayur, dan 50 persen sisanya terdiri dari karbohidrat dan protein.
- **Kampanye 'Isi Piringku'** juga menekankan untuk membatasi gula, garam, dan lemak dalam konsumsi sehari-hari.
- **Pencegahan bahaya obesitas dini pada anak melalui cemilan sehat dilakukan melalui Gerakan Masyarakat Hidup Sehat, Sadar Pangan Aman atau yang disingkat Germas SAPA** yang diharapkan menginspirasi para pendamping kesehatan di lapangan, baik para kader maupun guru di sekolah dan juga para kepala sekolah, petugas kantin untuk mengedukasi anak-anak dengan memilih makanan atau cemilan yang sehat seperti buah.
- Selanjutnya Jelsi menyampaikan pesan bahwa **obesitas bisa dicegah dengan partisipasi dan pemberdayaan dari masyarakat itu sendiri.** kesehatan merupakan tanggung jawab setiap individu dan **didukung oleh kebijakan dari pemerintah.**

Apakah Masih Bingung Menghadapi Menopause ?

Oleh : dr. IMELDA MARGARETHA (Konsultan Medis)



Menopause merupakan suatu istilah yang sudah tidak asing lagi bagi masyarakat, berasal dari Bahasa Yunani yang berarti “berhenti haid” (apause in the menses). Di Masyarakat, banyak wanita merasa khawatir saat menghadapi masa Menopause, bahkan kadang-kadang masa Menopause dapat membuat seorang wanita merasa putus asa. Masa Menopause sendiri adalah bagian yang normal dari perjalanan hidup seorang wanita dan bukan merupakan suatu penyakit. Wanita terlahir dengan Organ Ovarium yang memproduksi Hormon Estrogen dan Progesteron, yang berfungsi untuk mengontrol Siklus Menstruasi serta pelepasan Sel Telur (Ovulasi). Masa Menopause terjadi ketika Organ Ovarium tidak lagi melepaskan Sel Telur setiap bulannya dan Siklus Menstruasi berhenti. Jadi masa Menopause adalah masa berakhirnya Siklus Menstruasi secara alami, yang biasanya dimulai saat wanita berada dalam kisaran usia 45 tahun hingga 55 tahun. Namun, masa Menopause juga dapat terjadi lebih dini, yaitu sebelum usia 40 tahun yang dapat terjadi akibat latar belakang masalah kesehatan tertentu.

Menjelang masa Menopause, wanita biasanya mengalami beberapa perubahan atau disebut dengan masa transisi (Perimenopause).

Salah satu dari tanda Perimenopause yang paling umum adalah perubahan pada Siklus Menstruasi, seperti :

- ❖ Jarak dengan Menstruasi berikutnya terkadang lebih cepat atau bahkan lebih lambat.
- ❖ Lamanya Menstruasi menjadi lebih singkat atau bahkan lebih lama.
- ❖ Volume perdarahan Menstruasi lebih sedikit atau bahkan lebih banyak.

Perubahan Siklus Menstruasi tersebut lama-kelamaan akan berujung pada total berhentinya Menstruasi. Seorang wanita dikatakan sudah memasuki masa Menopause jika sudah tidak mengalami “Menstruasi rutin” lagi, minimal 12 bulan berturut-turut.

Perubahan siklus hormonal saat masa Menopause selain mempengaruhi fisik seorang wanita juga akan mempengaruhi perubahan emosi dan kondisi psikologi seorang wanita. Hal ini menyebabkan seorang wanita menjadi lebih mudah tersinggung, merasa sedih, cepat lelah, mood swing, dan cemas. Penurunan kadar Hormon Estrogen dan Progesteron selama masa Menopause juga menyebabkan terjadinya sulit tidur (insomnia) yang disertai dengan mudah terbangun di malam hari dan kesulitan untuk tidur kembali. Insomnia ini juga biasanya disertai dengan terjadinya “Hot Flashes” yaitu ; perasaan panas yang dapat tiba-tiba muncul, dan akan terasa di tubuh bagian atas, seperti ; di wajah, lalu menyebar ke leher dan dada sehingga area tubuh yang terdampak tiba-tiba akan berkeringat sangat berlebihan dan kulit area yang terdampak menjadi kemerahan.

Ketidakseimbangan Hormon Estrogen dan Progesteron yang terjadi selama masa Menopause yang seiring juga dengan bertambahnya usia seorang wanita, akan dapat memudahkan timbulnya sejumlah masalah kesehatan dari yang ringan sampai yang berat, seperti :

- ✓ Kulit menjadi kering, tipis dan keriput.
- ✓ Rambut menjadi rapuh mudah patah dan rontok.
- ✓ Tubuh menjadi gemuk karena masa Otot Tubuh berkurang dan tergantikan oleh Lemak Tubuh.
- ✓ Kekuatan Otot dan Sendi menurun, sehingga sering terjadi nyeri dan pegal Otot serta kekakuan Sendi.
- ✓ Penglihatan yang melemah, akibat terjadinya ; Katarak (kekeruhan Lensa Mata) dan Degenerasi Makula (kerusakan pada salah satu bagian Retina yang menjadi pusat penglihatan).
- ✓ Terjadi pengeroposan Tulang (Osteoporosis).
- ✓ Mudah terjadi Penyakit Jantung Koroner, karena kadar Kolesterol di dalam Tubuh juga menjadi mudah meningkat.
- ✓ Mudah terjadi gangguan Saluran Kemih seperti ; sulit menahan buang air kecil (Inkontinensia Urine), menjadi lebih sering buang air kecil, hingga merasa anyang-anyangan atau nyeri saat buang air kecil, bahkan juga berpotensi rentan mengalami Infeksi Saluran Kemih (ISK).
- ✓ Metabolisme Saluran Pencernaan menjadi melambat.
- ✓ Beresiko terkena Alzheimer.
- ✓ Perubahan pada kehidupan seksual.

Masa Menopause tidak dapat dicegah tetapi dapat diupayakan oleh seorang wanita untuk mendapat hidup lebih berkualitas dan sehat selama menjalani masa Menopause. Memodifikasi gaya hidup ke arah yang lebih sehat dapat mengurangi ketidaknyamanan yang dialami akibat gejala-gejala yang terjadi selama masa Menopause dan akan membuat Tubuh menjadi lebih sehat. Merawat diri dengan baik adalah kunci untuk menikmati kehidupan yang aktif dan sehat di masa Menopause. Beberapa Modifikasi gaya hidup yang disarankan untuk dilakukan adalah :

- mempertahankan berat badan ideal atau menurunkan berat badan yang berlebih dengan melakukan aktivitas fisik yang dilakukan secara teratur dan Olahraga teratur, seperti ; jalan cepat, olahraga yang minimal resiko cedera/ Low Impact (misalnya ; aerobik, dll).
- Mengonsumsi makanan bergizi seimbang, menambahkan asupan Calsium untuk menguatkan Tulang, dan melengkapi dengan Suplemen yang diperlukan.
- Menghindari minuman beralkohol, berkafein dan merokok yang dapat memicu lebih sering terjadi sakit kepala, Hot Flashes dan gejala jantung berdebar yang sering timbul di masa Menopause.
- Mendapatkan tidur berkualitas untuk memperbaiki kualitas perasaan (Mood), kondisi Psikologi dan stabilitas emosional.
- Hindari stress, misal dengan melakukan : rekreasi, meditasi atau yoga yang dapat membantu untuk lebih bahagia dan mencegah Depresi selama menyesuaikan diri dengan gejala yang dialami pada periode peralihan hormonal masa Menopause.

Salah satu suplementasi yang dapat dikonsumsi saat masa Menopause adalah mengonsumsi Suplemen yang kaya akan Fitoestrogen, dengan tujuan dapat meningkatkan kembali kadar Hormon Estrogen dalam Tubuh wanita. Suplemen yang kaya dengan kandungan Fitoestrogen tersebut diantaranya adalah yang berasal dari olahan Kedelai (Soybean). Suplemen Soybean dibuat dengan mengambil ekstrak dari Biji Kedelai sehingga tidak membuang unsur-unsur penting dalam Kedelai. Salah satu unsur penting dalam Kedelai (Soybean) adalah kandungan Senyawa Isoflavon yang sangat berguna dalam mengurangi berbagai gejala serta keluhan selama masa Menopause seperti yang sudah diuraikan di awal tulisan ini.

Suplemen lain yang dapat digunakan bersamaan dengan Soybean selama masa Menopause adalah Spirulina yang mengandung Fitoprogesteron, yaitu senyawa Bioaktif Tumbuhan (Fitonutrien) yang mirip fungsinya dengan Hormon Progesteron dalam tubuh wanita. Fitoprogesteron dalam Spirulina juga dapat membantu mengurangi keluhan-keluhan yang timbul selama masa Menopause. Fitoprogesteron dalam Spirulina juga secara khusus berperan mencegah dan menghambat terjadinya Kanker yang dipicu oleh terjadinya ketidakseimbangan hormon wanita. Secara umum Spirulina juga mengandung Asam Gamma Linoleat (GLA) yang merupakan Asam Lemak Omega-6. Di mana Asam Lemak Omega-6 dianggap sebagai Asam Lemak Essensial, yang artinya Asam Lemak ini diperlukan untuk kesehatan Tubuh Manusia, namun Tubuh Manusia tidak dapat memproduksinya sendiri, sehingga Tubuh harus mendapatkannya melalui makanan. GLA di dalam Spirulina juga diperlukan selama masa Menopause karena GLA akan membantu Tubuh memproduksi Hormon Prostaglandin yang berperan dalam mengatur seluruh proses Metabolism Tubuh agar dapat berjalan normal dan meredam terjadinya proses peradangan (inflamasi). Jangan dilupakan hal penting menghidrasi Tubuh dengan minum air putih yang cukup pada masa Menopause. Masih bingung menghadapi Menopause ???





BENJOL DITELINGA

Alfian (25 tahun), Singojuru Banyuwangi

Assalamualaikum wr wb

Saya bekerja sebagai Staf dikantor Desa Singojuru, 1 tahun yang lalu, saya punya keluhan di pendengaran sering mendenging dan kadang suka terdengar kecil dan agak tertekan perasaan saya di daerah kepala seperti kalo dari ketinggian kuping terasa tersumbat, juga mengakibatkan sakit kepala yang timbul tenggelam dan setelah saya coba periksa ternyata ada benjolan pada lubang telinga yang sempat menutup pendengaran saya, untung saya langsung periksakan kedokter waktu itu, dan dianjurkan untuk melakukan operasi di lubang telinga untuk mengambil benjolan yang ada didalam telinga saya pastinya dengan biaya yg tidak murah, sempet binggung dan saya diskusikan dengan keluarga, merekapun binggung kami bukan orang berada untuk operasi telinga saya ...



kemudian ibu saya ingat ibu lin yang bekerja diklinik kalo dia punya herbal, dan ibu saya bilang kesaya kita coba ajah kita minum ramuan herbal, dan kebetulan ibu saya bertemu dgn bu lin & ceritalah ibu saya ke ibu iin apa yang saya alami, kemudian bu lin menganjurkan untuk konsumsi Grape Seeds & Gamat setiap harinya, saya konsumsi Grapseed sehari 3 kali minum sehabis makan tapi sebelumnya saya minum Gamat yang kentel2 itu 1 sendok makan sehari 3 kali juga.

Awalnya saya tidak percaya ..? ya apa iya herbal bisa sembuhkan benjolan ditelinga saya, dengan Bismillah karena saya ingin sembuh, sakit juga sudah tidak tertahankan lagi, saya konsumsi 2 herbal itu selama 3 bulan, Alhamdulillah keluhan saya berangsur berkurang, sakit kepala sudah jarang dirasakan, mendenging juga berangsur2 hilang, penat di telinga juga hilang dan setelah saya periksa ulang ke dokter benjolan saya terlihat mengecil kemudian awalnya seperti meradang kemudian keluar seperti lemak yg mengering sampai beberapa minggu dan alhamdulillah sekarang pendengaran saya kembali normal tidak terhalangi lagi dan rasa sakit nya pun hilang, dan sampai saat ini saya konsumsi dengan rutin, saya banyak2 terima kasih kepada Allah yg maha kuasa yang memberikan kesembuhan dari penyakit saya melalui produk Diamond Interest yang diperkenalkan oleh bu lin dan saya percaya dengan herbal dari Diamond sangat membantu sekali, buat apa coba2 produk herbal lain, kalo yang pasti aja sudah jelas ada, dan tak lupa pula trimakasih untuk bu lin juga DIAMOND INTEREST produk DIAMOND INTEREST memang The Best 🙏🙏🙏🙏🙏

Selamat & SUKSES...!!!

Atas Prestasi JUARA 2023



TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE OKTOBAER 2023

TOP 5 DIAMOND INTEREST
SALES PERFORMANCE 2023



TOP 1 TC005
TINA WAHYUNI T.
Surabaya

TOP 5 DIAMOND INTEREST
SALES PERFORMANCE 2023



TOP 2 B0078
BAMBANG BUDI S
Binjai

TOP 5 DIAMOND INTEREST
SALES PERFORMANCE 2023



TOP 3 TC006
SAIDI JAMIN G.
Jambi

TOP 5 DIAMOND INTEREST
SALES PERFORMANCE 2023



TOP 4 A0009
NINA AGUSTINA
Pontianak

TOP 5 DIAMOND INTEREST
SALES PERFORMANCE 2023



TOP 5 B 0005
ANARITA SILALAH
Tangerang

AYO... HADIRI GEBYAR UNDIAN



ONLINE ZOOM
MEETING ID : 853 5101 6157

<http://bit.ly/19TH-ANNIVERSARY-HYBRID-VAGANZA>



DIAMOND INTEREST ANNIVERSARY HYBRID VAGANZA

MEDAN - Kupon NASIONAL

Sabtu, 09 Desember 2023

Pukul : 13.00 wib s/d Selesai

Berlaku untuk Pemegang Kupon Vaganza Nasional,
TIDAK BERLAKU Pemegang Kupon Vaganza Lokal
(Bali, Surabaya, Pontianak dan Tanah Karo).

**Khusus Pemenang Hadiah Utama
SEPEDA MOTOR WAJIB HADIR
Online Zoom / Offline**

**BAGI YANG BERDOMISILI DI MEDAN
PASTIKAN ANDA HADIR**

**Tempat :
LePOLONIA HOTEL & CONVENTION**

Jl. Jenderal Sudirman No.14-18, Madras Hulu
Kecamatan Medan Polonia - Kota Medan

**DAFTARKAN KEHADIRAN ANDA :
REGISTRASI RP 500.000 (NON PV/BV)**

Pilih Paket :

- a. 1 btl Dynagrow (4 ltr) (Kode : 51523) ATAU
- b. 1 btl Digrow (4 ltr H/M) (Kode : 51524) ATAU
- c. 4 btl Goats Milk (200 Tab) (Kode : 51525) ATAU
- d. 1 btl Jelly Gamat (500 ml) + 2 btl Goat's Milk (200 Tab)
(Kode : 51526)

**FASILITAS :
MAKAN SIANG + Coffee Break + Goodybag**

**Bagi Yang Berdomisili diluar Medan
Silahkan Hadir**

ONLINE ZOOM

**MAKIN BANYAK BELANJA
BANYAK KUPON
BANYAK HADIAH**

Acara ini juga akan dimeriahkan dengan :

- ✓ Penghargaan TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES
- ✓ Penghargaan TOP 5 LEADER DI4LIFE
- ✓ Penghargaan TOP 5 DIGROW SALES

- ✓ Penghargaan TOP 5 DYNAGROW SALES
- ✓ Hiburan Artis
- ✓ DLL.

CARA MENDAPATKAN KUPON UNDIAN NASIONAL :

Belanja DIGROW atau FOOD SUPLEMEN :

- * **KUPON GOLD** : Belanja 2 dus DIGROW H/M kemasan 1 liter/4 liter atau 3 dus DIGROW kemasan 500 ml dalam 1 Cashbill atau Belanja SUPLEMEN SUKA-SUKA Rp 3.000.000 dalam 1 Cashbill mendapatkan 1 Kupon Undian NASIONAL GOLD Vaganza. (Berlaku Kelipatan)
- * **KUPON SILVER** : Belanja DIGROW H/M setiap kelipatan 4 (empat) liter dalam 1 Cashbill atau Belanja SUPLEMEN SUKA-SUKA setiap Rp 500.000 dalam 1 Cashbill mendapatkan 1 Kupon Undian NASIONAL SILVER Vaganza. (Berlaku Kelipatan)

SYARAT & KETENTUAN UNDIAN NASIONAL

1. Khusus Kupon Undian GOLD Nasional (Hadiah nomor 1 s/d 5) : WAJIB HADIR OFFLINE ditempat pengundian atau ONLINE via ZOOM.
2. Khusus Kupon Undian Silver Nasional (Hadiah nomor 6 s/d 15) : WAJIB HADIR OFFLINE ditempat pengundian atau ONLINE via ZOOM.
3. Hadiah Utama (SEPEDA MOTOR) Wajib menunjukkan KTP atau KK.
4. Hadiah Nomor 16 s/d 19 : TIDAK WAJIB HADIR offline/online tetap dapat hadiah.

**Bel Produknya...
Menangkan SEPEDA MOTOR
+ Puluhan Hadiah lain nya..**

**1 Unit SEPEDA MOTOR
(Off The Road)**



Informasi Lebih Lanjut Silahkan Hubungi Kantor Jakarta/Medan atau Dealer/Stokist terdekat Anda (diluar Bali, Surabaya dan Tanah Karo)

DOKUMENTASI KEGIATAN

BULAN NOVEMBER 2023

KESIMPULAN MANFAAT DAN KHASIATNYA

- 1) Meningkatkan sirkulasi darah secara umum - Meningkatkan energi
- 2) Mengatasi letih - lesu - muka pucat/kurang darah
- 3) Melancarkan aliran darah
- 4) Memperbaiki (jika) kenyamanan tidur
- 5) Melancarkan berakut (BAB)
- 6) Memperbaiki sistem imun (keperluan mentalitas tubuh) - meningkatkan energi
- 7) Mengurangi sistem kerja paru-paru - Mengurangi pernafasan - Mengurangi letih
- 8) Menurunkan dan meningkatkan tekanan darah
- 9) Menstabilkan tekanan darah
- 10) Meningkatkan tekanan darah (jika rendah)
- 11) Mengurangi rasa sakit (jika ada)
- 12) Meningkatkan nafsu makan
- 13) Meningkatkan nafsu makan
- 14) Meningkatkan nafsu makan

Akar Codonopsis
Manfaat Akar Codonopsis

Akar Codonopsis adalah tonik/penguat yang terkenal dalam kesehatan tradisional Tiongkok. Berkhasiat untuk mengatur kadar gula darah, meningkatkan fungsi hematopoietik, melawan hipoksia dan kelelahan, dan meningkatkan imun tubuh. Ekstrak air Akar Codonopsis dapat menyelamatkan kerusakan usus akibat SDS dengan mengurangi kematian sel epitel. Mendorong pemulihan fungsi hematopoietik, dan menstimulasi penyerapan cairan asites.

Pada pasien, paru paru, Akar Codonopsis menunjukkan bahwa dapat memperbaiki bendungan kronik saluran pernafasan.

Alkaloid Akar Codonopsis Radix dapat meningkatkan faktor pertumbuhan saraf yang menginduksi pertumbuhan neurit dalam sel PC12

UNTUK SEMUA
KEMUDIAN BERTAMBAH

Zoom Meeting

MEMPERBAIKI FUNGSI OTAK - SYARAF DAN KEJIWAAN

Dalam tatanan pengobatan tradisional Tiongkok, Ginkgoloba adalah pengobatan yang sangat terkenal untuk Nyeri kepala dan Migrain.

- Ginkgoloba dapat membantu mengatasi gejala Depresi dan Stress.
- Ginkgoloba dapat membantu mengurangi gejala dan rasa Kecemasan.
- Ginkgoloba dapat meredakan Gejala Fisik dan Psikologis Sindrom Pre-menstruasi.

MEMPERBAIKI FUNGSI OTAK - SYARAF DAN KEJIWAAN

Dalam tatanan pengobatan tradisional Tiongkok, Ginkgoloba adalah pengobatan yang sangat terkenal untuk Nyeri kepala dan Migrain.

- Ginkgoloba dapat membantu mengatasi gejala Depresi dan Stress.
- Ginkgoloba dapat membantu mengurangi gejala dan rasa Kecemasan.
- Ginkgoloba dapat meredakan Gejala Fisik dan Psikologis Sindrom Pre-menstruasi.



HEALTH TALK

OBESITAS

KAMIS
14 DESEMBER 2023
JAM : 14.00 - 16.00 WIB
LIVE ON ZOOM
MEETING ID : 825 8125 4238

Ikuti Offline ZOOMBAR :
- Bandung
- Tanjung Sari (medan)

www.diamondinterest.co.id



PRODUCT Talk

GINGKO, TONIC, TONGKAT ALI

KAMIS
28 DESEMBER 2023
JAM : 14.00 - 16.00 WIB
LIVE ON ZOOM
MEETING ID : 892 1589 7713

Ikuti Offline ZOOMBAR :
- Bandung
- Tanjung Sari (medan)

www.diamondinterest.co.id

Ikuti Online ZOOM dan Offline ZOOMBAR

Seminar
KESEHATAN, PERTANIAN dan BISNIS
bersama DIAMOND INTEREST




Ayo... Kita
Jalan-Jalan, Senang-Senang, Makan-Makan
Ke KOREA
(khusus DII atau DI4LIFE)

Pilihan Paket →



KOREA

6 Hari 4 Malam

Periode Belanja :
Desember 2023 - September 2024 (10 Bulan Promosi)
Keberangkatan : November 2024

Member Diamond Interest Hanya Belanja **32 Paket DFG KOREA**
1 Paket = Belanja FOOD SUPLEMEN SUKA-SUKA senilai 1.000.000 PV
Terkumpul 32 paket DFG KOREA dapat 1 tiket Korea untuk 1 orang Kode : 51592 (Food Suplemen Suka-Suka)
NB : untuk Anak usia 2 - 5 tahun wajib belanja 25 Paket

Member DI4LIFE Cukup Belanja **15 Paket DFG KOREA :**
1 Paket DFG KOREA, pilihan produk :
A. Belanja 3 Kotak Dyna Grow kemasan 500 ml dalam 1 cashbill (dihitung poin 30 BV) Kode : DFGK01 ATAU
B. Belanja 4 Kotak Dyna Grow kemasan 2 liter dalam 1 cashbill (dihitung poin 30 BV) Kode : DFGK02 ATAU
C. Belanja 4 Kotak Dyna Grow kemasan 4 liter dalam 1 cashbill (dihitung poin 30 BV) Kode : DFGK03 ATAU
D. Belanja Suplemen Suka Suka senilai 75 BV dalam 1 cashbill (dihitung poin 30 BV) Kode : DFGK04

Ketentuan :
1. pax Qualified Tour berlaku :
a. Tiket pesawat PP keberangkatan via Bali/Surabaya/Jakarta/Medan.
b. Hotel
c. Tour program
d. Makan pagi/siang/malam

NB :
• Promo wisata TIDAK BERNILAI TUNAI sehingga TIDAK DAPAT dibuktikan Uang Tunai bagi peserta yang tidak dapat/gagal berangkat.
• Bagasi pesawat max 20 kg, apabila kelebihan akan dikenakan biaya tambahan.
• TIDAK termasuk biaya VISA Korea

Informasi Hubungi : Kantor Jakarta/Medan atau Dealer terdekat dikota Anda



JADWAL KEGIATAN NASIONAL (TAHUN 2023)

TGL.	NAMA KEGITATAN	JUDUL / THEMA	WAKTU	TEMPAT	PIC
SEMESTER II 2023					
DESEMBER 2023					
09	Pelaksanaan 19 th Anniversary DII Hybrid Vaganza Nasional	Nasional MEDAN		Kantor Medan, Pontianak,	All Team
09	Selamatan Kantor Baru Pontianak Dan Pengundian Kupon Gold Nasional		14.30 – 17.00 wib		Panitia Pontianak
14	Pelaksanaan HEALTH TALK	Obesitas	14.00 – 16.00 wib	Tanjung Sari, Bandung,	Dr. Zen Djaja, Luat Long
28	Pelaksanaan PRODUCT TALK	Gingko, Tonic, tongkat Ali	14.00 – 16.00 wib	Online Zoom	Dr Imelda, GCR