



DIAMOND News

E-BULLETIN JUNI 2022

PUPUK ORGANIK DYNA GROW SOLUSI UNTUK SEMUA

Oleh : **Henry Bintang Sinambela** (General Manager DI4LIFE)



Pupuk Organik Dyna Grow, kini hadir dengan **FORMULA BARU**. Formula yang merupakan perpaduan fase vegetative dan fase generative. Dengan satu formula dapat digunakan untuk semua fase pertumbuhan tanaman, sehingga disebut "Solusi Untuk Semua". Lebih mudah dan praktis dalam penggunaannya.

Pupuk Organik Dyna Grow formula baru, telah lulus uji mutu & Efektivitas di Balai Penelitian Tanah Bogor, yaitu lembaga pengujian yang ditunjuk oleh Kementerian Pertanian RI, dan telah mendapat **LEGALITAS** Izin Edar dari Kementerian Pertanian RI pada bulan Mei 2022 dengan **No Izin Edar : 02.02.2022.674**.

Apa Keunikan/Keunggulan Dari Dyna Grow Formula Baru?

- Merupakan Perpaduan Formulasi fase vegetative dan generative, sehingga satu jenis pupuk untuk semua fase pertumbuhan tanaman.
- Bahan baku terbuat dari bahan segar Rumput Laut Coklat dari Species *Ascophyllum nodosum* yang merupakan salah satu jenis rumput laut yang sangat baik digunakan sebagai bahan baku pembuatan pupuk organik. Jenis rumput laut ini memiliki kandungan nutrisi yang sangat tinggi. Sekitar 60 jenis nutrisi terdapat di dalam jenis rumput laut ini. Seperti mineral Makro, mineral Mikro, asam amino esensial, vitamin, senyawa Alginat, dan kaya akan asam lemak Omega 3. Disamping itu jenis rumput laut ini juga memiliki hormon tumbuh alami seperti Auxin, Sitokinin dan Giberelin atau yang umum disebut dengan ZPT (Zat Perangsang Tumbuh). Sehingga rumput laut coklat dari species *Ascophyllum nodosum* telah banyak dikembangkan sebagai pakan ternak, supplement dan juga pupuk.
- Diproses secara ekstraksi dengan teknologi tinggi yaitu NANO TECHNOLOGY, dimana formulanya dari USA. Sehingga cepat diserap oleh mulut sel tanaman.
- Tidak mengandung Mikroba Pengurai, sehingga Pupuk Dyna Grow bisa dicampur dengan pestisida secara bersamaan pada saat aplikasi, untuk menghemat tenaga kerja.
- Dyna Grow bukan pupuk hayati, sehingga TIDAK ada kadaluarsa, kapanpun bisa digunakan dengan kualitas yang tetap bagus.



Komposisi dan Cara Penggunaan :

KOMPOSISI			
Sesuai Standar Kementan No : 261/KPTS/SR.310/M/4/2019			
No	Parameter	Unit	Standar Kementan
1.	C-Organik	% (w/v)	Min. 10
2.	N		0,78
	P205		0,55
	K2O		1,29
3.	N-Organik	% (w/v)	Min. 0,5
4.	Hara Makro Total: N total + P205 + K2O	% (w/v)	2 - 6
5.	Hara Mikro:		
	Fe total	ppm	90 - 900
	Mn total	ppm	25 - 500
	Cu total	ppm	25 - 500
	Zn total	ppm	25 - 500
	B total	ppm	12 - 250
	Mo total	ppm	2 - 10
6.	pH		4 - 9
7.	Mikroba Patogen:		
	<i>E.coli</i>	MPN/ml	< 1 x 10 ⁴
	<i>Salmonella sp</i>	MPN/ml	< 1 x 10 ⁴
8.	Logam Berat:		
	As	ppm	Mak. 5,0
	Hg	ppm	Mak. 0,2
	Pb	ppm	Mak. 5,0
	Cd	ppm	Mak. 1,0
	Cr	ppm	Mak. 40
	Mn	ppm	Mak. 10

td: tidak terdeteksi
CATATAN : Komposisi dan kandungan diatas, adalah pernyataan Teknik Murnai yang wajib dicantumkan dalam label sesuai Kementan No.261 tahun 2019. Kandungan lengkap Dyna Grow, selain kandungan diatas, juga mengandung ZPT alami (AA=42,00 ppm, Zeatin = 41,66 ppm, Kinetin = 28,45 ppm, GA3 = 93,12 ppm), Asam Amino total 6,4% , Asam Organik (Asam Humik dan Fulvik) dan Asam Alginat.

CARA PENGGUNAAN DYNA GROW PERKOMODITI		
Jenis Tanaman	Dosis	Frekuensi
Padi, jagung, kedelai	3-5 ml/tr air	10 hari
Sagep sayuran	3-5 ml/tr air	1-20 hari
Pembibitan Tanaman Perkebunan	3-5 ml/tr air	2-3 minggu
Sawi (TM < 5 th) semprot ke daun	10-15 ml/tr air	1-3 bulan
Sawi (TM > 5 th) semprot pangkal batang	30 ml/tr/jam	3 - 4 bulan
Sawi (TM > 7 th), Sistem Tugal	8 lt Dynagrow + 200 lt air = 1PK 10 kg (dosis 1 lt/jam)	3 bulan
Kacang (TM & TM)	3-5 ml/tr air	2 minggu
Karet (TM & TM)	10-15 ml/tr air	1-2 bulan
Lada (TM & TM)	3-5 ml/tr air	2 minggu
Cengkeh	5 ml/tr air	1 bulan
Teh	3-5 ml/tr air	2 minggu
Tanaman Hias	3 ml/tr air	1-10 hari
Tembakau	3-5 ml/tr air	2 minggu
Pohon Berbuah	5 ml/tr air	3-4 minggu
Asam Tiam, Nupig & Meneng	5 ml/tr air	2-3 hari

Keterangan : TBM = Terapan Belum Menghasilkan TM = Terapan Menghasilkan

Panen MELIMPAH - Rezeki BertAMBAH

DYNA GROW
 Pupuk ORGANIK Cair *Acadian Seaweed Extract*

3 PRINSIP EMAS JOE GIRARD

Oleh : **Luat Long** (Support & Training Manager)



Joe Girard yang terlahir dalam keluarga miskin, mampu menjual 13.001 mobil dalam waktu 15 tahun. Dialah satu-satunya salesman yang memecahkan rekor Business Book of Record sebagai salesman terbaik di dunia yang tidak terkalahkan sampai saat ini. Apakah rahasia sukses marketingnya?

Pertama, Dia lebih memilih melayani daripada menjual mobil. Joe mengatakan, "Saat Anda membeli mobil dari saya, Anda tidak hanya mendapatkan mobil, tapi Anda juga mendapatkan saya". Joe memberikan service yang lebih daripada hanya sekedar menjual mobil, namun memberikan setiap detail dari kebutuhan para konsumennya.

Yang Kedua, Perlakukan orang dengan benar dan Anda akan menyukainya. Motivasi awal dari Joe adalah memberi makan keluarganya dan Dia berhasil mendapatkan pelanggan pertamanya setelah menelepon ratusan nomor pada daftar nama di buku agendanya. Hingga pada akhir setiap penjualan, dia selalu mengatakan menyayangi para pembelinya, mengirimkan kartu ucapan dan memberikan kancing bertuliskan " I Love You".

Yang Ketiga, Sepenuh hati. Joe mengatakan meskipun orang menunggu dan mencari waktu untuk bertemu, berjanji untuk membeli mobil darinya dalam waktu lama. Dia hanya memakai seluruh kesempatan yang sudah disepakati untuk orang tersebut, saat bersama pelanggan, Joe memberikan seluruh tubuh dan jiwanya saat itu.

Benarlah apa yang dikatakan oleh **Elbert Hubbard**, "Manusia kaya hanya karena mereka memberi. Dia, yang memberikan layanan hebat, mendapatkan imbalan besar." Joe Girard membuktikan hal itu selama 15 tahun dan mencetak prestasi yang luar biasa. Anda bisa belajar dari prinsip emas Joe diatas juga untuk membuat karir besar di industri Network Marketing menjadi pelayan yang baik dalam memberikan service pada konsumen, memperlakukan orang-orang dalam Tim Anda dengan benar serta sepenuh hati.

Industri Network Marketing adalah bisnis yang menyangkut manusia. Dengan kata lain, dalam bisnis ini Anda sangat perlu berkomunikasi dengan orang lain. Lebih tepatnya, Anda harus mau bergaul dengan orang lain. Tentunya, pergaulan yang luas tanpa mengenal batasan Suku, Agama dan Ras.

Dalam Industri Network Marketing, manusia adalah aset utama atau populernya disebut "People Business". Ingat, manusia suka dihormati, disayangi, diberi perhatian, dipercaya dan dipentingkan. Berlandaskan itu, maka Industri Network Marketing menitikberatkan pada service.

Tanpa service, bisnis Anda ibarat pedang tumpul yang tidak pernah diasah. Melalui service, barulah tim Anda menjadi tim yang aktif, terpadu, dan stabil. Jadi, jika Anda telah menerapkan perasaan menyukai orang lain seperti yang dilakukan Joe pada industrinya, mudah-mudahan Anda dengan mudah bisa mencetak prestasi besar juga di Industri ini.

Masa depan Anda melalui Industri ini juga akan mantap bila Anda terus sabar mengurus tim dan konsumen dengan sepenuh hati. Service yang dilakukan secara ajek berkesinambungan akan melahirkan duplikasi dan peniruan yang benar dan cepat. Melalui konsep peniruan yang dilakukan dengan konsisten dan profesional, barulah bisnis Anda akan dapat berkembang menuju kesuksesan.

Fokuslah pada kebutuhan pelanggan, tim dan bukannya pada kebutuhan Anda semata. Lakukan transformasi bila selama ini perlakuan bisnis Anda jauh dari prinsip-prinsip emas Joe Girard. Mungkin, bisnis Anda jalan ditempat dan membuat energi Anda dan Tim seperti kehilangan spirit untuk bangkit. Singingkan lengan untuk bangun dari kungkungan dengan semangat baru menatap masa depan finansial yang terus naik dan berkelimpahan dari Industri ini. So, Apakah Anda "Joe Girard" yang baru dalam bidang Network Marketing? Tentu saja Anda juga dapat melakukannya ? Sampai jumpa dipangung **JUARA DIAMOND INTEREST**. (LL)

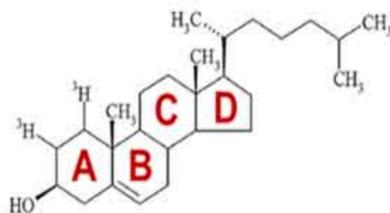
KOLESTEROL

Oleh : **dr. Zen Djaja** (Konsultan Medis DII)



Cholesterol, oleh sejumlah masyarakat dianggap sebagai sesuatu yang mengkhawatirkan / menakutkan kesehatan. Benarkah itu ?

Kolesterol adalah sejenis zat lilin/waxy yang ditemukan di dalam darah. Tubuh membutuhkan kolesterol untuk membangun sel-sel yang sehat, sebagai



bahan baku pembentukan hormon reproduksi, tetapi kadar kolesterol yang tinggi dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, stroke, tekanan darah tinggi.

7 Fakta penting yang perlu diketahui tentang Kolesterol yaitu :

1. Tahun 1784, pertama kali ditemukan di dalam batu empedu.
2. Merupakan turunan dari lemak, dan merupakan bahan baku hormon Steroid di dalam tubuh manusia.
3. Telah diberikan 13 hadiah nobel untuk penelitian tentang kolesterol.
4. Merupakan senyawa utama 'Sterol' di dalam tubuh jaringan hewan/manusia.
5. Sebagian besar kolesterol dibentuk melalui sistem metabolisme tubuh.
6. Hanya sebagian kecil saja yang diperoleh dari konsumsi makanan.
7. Kolesterol sering dihubungkan dengan penyakit pembuluh darah (Atherosklerosis) dan penyakit jantung (khususnya Penyakit jantung coroner).

Dengan kolesterol yang tinggi, maka dapat membentuk timbunan masa/plaque di dalam saluran pembuluh darah. Akhirnya, endapan ini berkembang, sehingga sulit bagi darah untuk dapat mengalir secara bebas, melalui arteri. Terkadang, endapan tersebut dapat terkoyak secara tiba-tiba dan membentuk gumpalan yang menyebabkan sumbatan di saluran pembuluh darah yang lebih kecil, sehingga dapat menimbulkan kerusakan pada otot jantung dan menimbulkan serangan jantung dan atau stroke, jika itu terjadi di dalam pembuluh kapiler otak.



Kolesterol yang tinggi dapat diturunkan (jadi ada unsur genetik disini), tetapi seringkali merupakan akibat dari satu pilihan gaya hidup yang tidak sehat, yang juga akan menjadi pilihan untuk mencegah atau mengobati. Diet sehat, olahraga teratur, dan [terkadang obat-obatan] dapat membantu mengurangi risiko kolesterol tinggi.

TANDA & GEJALA

Kolesterol yang tinggi di dalam darah, tidak menunjukkan gejala. Tes darah adalah satu-satunya cara untuk mendeteksi apakah benar ada kenaikan kadar kolesterol dalam darah atau tidak.

KAPAN HARUS KE DOKTER ?

Menurut National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI), skrining kolesterol pertama seseorang harus dilakukan antara usia 9 dan 11, dan kemudian diulang setiap lima tahun setelah itu. (Idealnya begitu)

NHLBI merekomendasikan agar pemeriksaan kolesterol dilakukan setiap satu hingga dua tahun untuk pria berusia 45 hingga 65 tahun dan untuk wanita berusia 55 hingga 65 tahun. Orang yang berusia di atas 65 tahun harus menjalani tes kolesterol setiap tahun.

Jika hasil tes berada tidak dalam rentang yang dianjurkan, maka dokter mungkin akan merekomendasikan pengukuran yang lebih sering. Dokter mungkin juga menyarankan test yang lebih sering bagi yang memiliki riwayat keluarga dengan kolesterol tinggi, penyakit jantung, atau faktor risiko lain, seperti diabetes atau tekanan darah tinggi (punya penyakit komorbid).

RISIKO MENINGKATNYA KADAR KOLESTEROL DALAM DARAH

Kondisi kesehatan tertentu, gaya hidup, serta riwayat keluarga dapat meningkatkan risiko meningkatnya kadar kolesterol di dalam darah menjadi lebih tinggi, atau di atas nilai normal. Ini disebut "faktor risiko."

Ada beberapa faktor risiko yang tidak dapat dikontrol yaitu : Usia atau riwayat keluarga. Tetapi tentu ada langkah-langkah untuk menurunkan risiko kolesterol tinggi dengan mengubah hal-hal yang dapat dikendalikan.

KONDISI KESEHATAN YANG DAPAT MENINGKATKAN RISIKO KADAR KOLESTEROL MENINGKAT.

Diabetes tipe 2 menurunkan kadar kolesterol high-density lipoprotein [HDL-Kolesterol] tetapi meningkatkan kadar kolesterol low-density lipoprotein [LDL-Kolesterol]. Kombinasi ini bisa meningkatkan risiko penyakit jantung dan stroke. Ada seminar tentang diabetes tipe 2.

Obesitas terkait dengan kadar trigliserida yang lebih tinggi, kadar kolesterol LDL yang lebih tinggi, dan kadar kolesterol HDL yang lebih rendah. Obesitas juga dapat menyebabkan penyakit jantung, tekanan darah tinggi, dan diabetes.

Kondisi kesehatan lainnya, seperti Familial Hypercholesterolemia (FH), dapat menyebabkan kadar LDL-kolesterol yang sangat tinggi.

PILIHAN GAYA HIDUP YANG DAPAT MENINGKATKAN RISIKO MENINGKATNYA KOLESTEROL

Makan makanan tinggi lemak jenuh dan lemak trans dapat menyebabkan kolesterol tinggi dan kondisi terkait, seperti penyakit jantung.

Aktivitas fisik/berolah raga yang cukup dapat membuat berat badan ideal, yang artinya dapat menstabilkan kadar kolesterol yang normal di dalam darah.

Merokok merusak pembuluh darah, membuatnya lebih mungkin untuk mengumpulkan timbunan lemak. Merokok juga dapat menurunkan kadar kolesterol high-density lipoprotein [HDL-Kolesterol].

Kabar baiknya adalah bahwa **perilaku hidup sehat dapat menurunkan risiko kolesterol tinggi.**

PENGARUH RISIKO USIA DAN GENDER / JENIS KELAMIN

Risiko setiap orang untuk terjadinya peningkatan kolesterol seiring bertambahnya usia. Ini karena seiring bertambahnya usia, tubuh kita **tidak dapat membersihkan kolesterol** dari dalam darah sebaik ketika kita masih muda. Hal ini menyebabkan kadar kolesterol yang lebih tinggi, yang meningkatkan risiko penyakit jantung dan stroke.

Sampai sekitar **usia 55** (atau sampai menopause), **wanita cenderung memiliki tingkat low-density lipoprotein [LDL-Kolesterol] yang lebih rendah** dari pada pria. Pada usia berapa pun, **pria cenderung memiliki high-density lipoprotein [HDL-Kolesterol] yang lebih rendah** daripada wanita. Alasannya adalah **hormonal**. Wanita memiliki jenis hormon reproduksi yang lebih banyak variasinya ketimbang pria, dan membutuhkan keseimbangan. Oleh sebab itu dibutuhkan lebih banyak Kolesterol (=HDL-Kolesterol) untuk melakukan pengaturan lebih lanjut.

Jadi logikanya adalah kalau HDL-Kolesterol lebih tinggi, maka tentunya LDL-Kolesterol nya menjadi lebih rendah. Ini bicara Normal, Normal sistem metabolismenya.

FAMILIAL HYPERCHOLESTEROLEMIA

Beberapa orang memiliki kondisi **genetik bawaan** yang disebut Familial Hypercholesterolemia (FH). Kondisi ini menyebabkan kadar kolesterol low-density lipoprotein [LDL-Kolesterol] sangat tinggi yang dimulai pada usia muda yang, jika tidak diobati, terus memburuk seiring bertambahnya usia. FH relatif jarang di Amerika Serikat. Namun ada perkiraan sekitar 1 juta orang dewasa AS telah mengkonfirmasi adanya kemungkinan FH.

Jika seseorang dalam keluarga mengalami serangan jantung di awal kehidupan, bicarakan dengan tim perawatan kesehatan tentang adanya risiko diri sendiri dan anggota keluarga yang lain untuk FH dan apakah keluarga semuanya harus dites.

Tim perawatan kesehatan mungkin akan berbicara tentang perubahan gaya hidup yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan atau mengelola kadar kolesterol di dalam darah. Namun, seringkali FH tidak dapat diobati dengan perubahan gaya hidup saja. Ada kemungkinan juga memerlukan obat-obatan, seperti terapi statin atau obat lain, untuk mengatur kadar kolesterol.

Riwayat kesehatan keluarga adalah catatan tentang penyakit dan kondisi kesehatan dalam keluarga. Riwayat kesehatan keluarga adalah alat yang berguna untuk memahami/mengetahui risiko kesehatan dan mencegah penyakit.

PERANAN SUPLEMEN/MAKANAN KESEHATAN TERHADAP NILAI KOLESTEROL DI DALAM DARAH

Ada sejumlah makanan kesehatan/suplemen yang menjadi anjuran, agar menstabilkan nilai LDL- kolesterol di dalam darah, antara lain : **Spirulina, Grape Seed, Garlic**. Yaitu dengan cara memperbaiki aliran darah, mengikat pengganggu/Radikal bebas serta membantu memperbaiki Fungsi Hati, sehingga sistem/proses 'TRANSPORTASI' **Lipoprotein** yang membawa Kolesterol kembali ke Hati untuk dilakukan daur ulang

menjadi lebih lancar dan tidak menumpuk di dinding pembuluh darah. Sehingga membuat pembuluh darah lebih longgar dan aliran darah menjadi lebih lancar. Sehingga Stroke – Serangan jantung dapat dicegah/ dihindari.



MENJAGA SISTEM KEKEBALAN TUBUH

Oleh : **dr. Imelda Margaretha** (Konsultan Medis DII)

Sistem imunitas yang sering disebut juga dengan sistem daya tahan tubuh atau sistem kekebalan tubuh adalah satu kesatuan sistem kerja dari sel-sel tubuh, jaringan tubuh dan organ tubuh yang kompleks dan saling terkait, yang dirancang untuk mendeteksi dan memusnahkan benda/partikel asing yang masuk ke dalam tubuh seperti; bakteri, virus, jamur, partikel polusi berbahaya, dll. Sistem Imunitas bertugas untuk melindungi tubuh dengan cara memberitahu tubuh mana benda/partikel asing yang merupakan "teman" dan mana yang merupakan "musuh" untuk dimusnahkan. Bagi mayoritas orang sehat, sistem imunitas beradaptasi secara terus-menerus dan merespons setiap benda/partikel asing baru yang masuk ke dalam tubuh setiap hari, baik itu virus, bakteri, atau benda/partikel asing lainnya. Paparan terus menerus oleh benda/partikel asing ini membuat sistem imunitas terus-menerus mempelajari benda/partikel asing tersebut dan membangun kekuatan untuk melawannya. Dalam situs Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia dijelaskan bahwa paparan terhadap mikroorganisme di lingkungan tempat tinggal ikut membentuk pola perkembangan sistem imunitas seseorang yang diduga juga mempengaruhi kerentanan seseorang terhadap infeksi penyakit.

Namun pada kasus yang jarang, dapat terjadi kesalahan pada sistem imunitas seseorang sehingga sistem imunitas tidak bisa membedakan antara benda/partikel asing yang harus dimusnahkan dibandingkan dengan sel-sel tubuh yang sehat yang seharusnya dilindungi. Gangguan sistem imunitas akan membuat tubuh kita lebih rentan terkena infeksi dan mudah jatuh sakit. Sistem imunitas atau sistem kekebalan tubuh penting dijaga agar tubuh tetap sehat. Terutama di masa pandemi sekarang ini kita wajib untuk selalu meningkatkan imunitas agar tidak mudah terpapar berbagai penyakit. Bagian terbesar dari sistem imunitas manusia berada dalam sistem saluran pencernaan terutama pada Usus. Berdasarkan penelitian, saluran cerna juga merupakan bagian dari sistem imunitas yang memiliki beban kerja paling berat. Bagian ini juga terus menerus membedakan bakteri baik dan buruk untuk menjaga kesehatan tubuh secara menyeluruh.

Ada banyak cara yang bisa kita lakukan untuk meningkatkan imunitas, yaitu dengan menerapkan pola hidup sehat tentunya. Berikut ini adalah beberapa cara yang bisa kita lakukan untuk meningkatkan imunitas.

1. Olahraga secara teratur

Rutin berolahraga selama 30 menit setiap hari atau minimal 3 kali seminggu dapat membuat tubuh kita semakin sehat. Pilih olahraga yang mudah dilakukan dan disesuaikan dengan kemampuan fisik kita masing-masing seperti; berjalan kaki, jogging, bersepeda. Olahraga sebaiknya dilakukan di bawah sinar matahari pagi sambil menghirup udara segar. Sinar matahari dapat mengaktifkan produksi vitamin D di dalam tubuh, oleh karena itu sangat dianjurkan berjemur setidaknya 3 kali seminggu selama 10-15 menit, pada pukul 08.00-10.00 pagi. Vitamin D adalah salah satu nutrisi yang diperlukan untuk meningkatkan imunitas tubuh.

2. Konsumsi makanan bergizi

Sistem kekebalan tubuh kita membutuhkan asupan nutrisi yang rutin, dan beragam serta seimbang. Utamakan nutrisi yang mengandung Protein, Vitamin, Mineral, dan Antioksidan yang bersumber dari; buah, sayuran, ikan, telur, susu, daging, biji-bijian dan kacang-kacangan. Membatasi gula, garam, dan lemak juga penting dilakukan untuk meningkatkan imunitas. WHO menganjurkan agar kita mengonsumsi sayuran sebanyak 150 gram per hari dan buah-buahan 250 gram per hari. Salah satu syarat agar tubuh kita mampu menangkal serbuan benda/partikel asing berupa virus, bakteri, jamur, partikel polusi berbahaya, dll adalah tubuh harus memiliki Limfosit (Sel Darah Putih) dalam jumlah yang normal. Mengonsumsi Vitamin C dapat meningkatkan produksi Limfosit. Vitamin C bekerja seperti layaknya antibiotika di dalam tubuh untuk memusnahkan penyebab infeksi penyakit. Vitamin C, juga mampu meningkatkan kadar Glutathion di dalam tubuh. Glutathion adalah Antioksidan pada tubuh yang dapat menjaga sistem kekebalan tubuh setiap hari. Mengonsumsi Vitamin C 500 mg sehari dapat meningkatkan kadar Glutathion tubuh sampai 50%. Fungsi lain Vitamin C juga dapat memperbaiki sistem kerja organ-organ pernafasan dan mencegah terjadinya Bronchitis kronis. Dengan rajin mengonsumsi vitamin C akan memberi peluang pada seseorang berada pada level kesehatan yang lebih baik. Buah-buahan sumber vitamin C yang dapat dikonsumsi misalnya; pepaya, jeruk, jambu biji, dsb.

3. Tidur yang cukup.

Tidur cukup setiap hari sama pentingnya dengan mengonsumsi makanan bernutrisi. Kurang tidur dapat menurunkan imunitas dan membuat tubuh rentan tertular penyakit. Pada umumnya, orang dewasa memerlukan waktu tidur 7-9 jam sehari, sedangkan anak-anak dan remaja memerlukan waktu tidur 8-10 jam sehari.

4. Kelola stress.

Berdasarkan hasil penelitian stress (beban pikiran & pekerjaan) yang tidak dikelola dengan baik dapat menyebabkan perubahan-perubahan sistem dalam tubuh yang dapat melemahkan sistem imunitas tubuh. Kelola stress dengan mengetahui hal-hal atau tindakan apa yang dapat membuat suasana hati menjadi positif. Menjaga mood tetap bahagia akan membantu menjaga imunitas tubuh kita.

Kita dapat melakukannya dengan memicu produksi "Hormon Bahagia", yaitu Dopamin, Serotonin, dan Oksitosin.

Ke-3 Hormon tersebut secara umum memiliki fungsi yang berbeda :

- Hormon Dopamin berfungsi untuk membuat hidup lebih bermotivasi.
- Hormon Serotonin berfungsi untuk memberi suasana hati lebih bahagia dan mengurangi nyeri
- Hormon Oksitosin berfungsi untuk meningkatkan kemampuan komunikasi seseorang dan meningkatkan empati/ kepekaan seseorang terhadap kondisi sekitarnya.

Secara medis ke-3 Hormon tersebut dapat ditingkatkan produksinya di dalam tubuh dengan rutin melakukan pola hidup sehat berikut ini :

- Hormon Dopamin dapat ditingkatkan produksinya dalam tubuh dengan mengonsumsi makanan yang kaya kandungan Protein dan rutin berolah raga.
- Hormon Serotonin akan meningkat produksinya dalam tubuh dengan rutin melakukan aktifitas seperti; jalan santai, berjemur sinar matahari pagi, dan sesekali melakukan meditasi.
- Hormon Oksitosin dapat ditingkatkan produksinya dalam tubuh jika kita sering berinteraksi dengan lingkungan dalam suasana gembira, misalnya berinteraksi dengan anak kecil atau mencoba hobi merawat binatang peliharaan.

5. Menjaga kebersihan diri dan lingkungan

Sistem imunitas tubuh juga dapat meningkat dengan menjaga kebersihan diri dan lingkungan. Resiko penularan penyakit dari orang lain, baik melalui kontak langsung atau secara tidak langsung, dapat berkurang dengan menjaga kebersihan diri. Aktivitas menjaga kebersihan diri misalnya; mandi, menggosok gigi, keramas, mencuci tangan, serta rajin mengganti pakaian. Menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal juga penting untuk menurunkan risiko terpapar kuman penyebab infeksi.

Menurut situs resmi Sistem Kesehatan Universitas Pennsylvania, terdapat beberapa tanda yang menunjukkan sistem imunitas tubuh sedang menurun:

1. Sering sakit saat kondisi stress yang tinggi

Menurut penjelasan dokter dari Delancey Internal Medicine, bahwa stress dapat menurunkan tingkat Limfosit, yaitu Sel Darah Putih yang membantu memusnahkan berbagai infeksi. Makin rendah tingkat Limfosit, maka makin beresiko untuk terserang Infeksi, misalnya infeksi Virus penyebab Flu.

2. Terlalu sering Flu dan gangguan pencernaan

Flu biasa yang bukan terkait gejala COVID, merupakan suatu penyakit yang biasa dialami orang dewasa sekitar 2 atau 3 kali dalam 1 tahun dan biasanya hanya perlu waktu sekitar 1 minggu untuk sembuh. Namun, jika terlalu sering menderita Flu dan bahkan membutuhkan waktu lebih lama untuk sembuh, ini menjadi pertanda bahwa imunitas tubuh sedang menurun. Selain Flu, sering Diare, Konstipasi, atau gangguan pencernaan lainnya, juga dapat menjadi pertanda sistem imunitas sedang menurun. Hal ini dikarenakan, sekitar 70% sistem imunitas dipengaruhi dari dalam saluran pencernaan.

3. Luka yang sulit sembuh

Tanpa adanya bantuan obat, tubuh yang sehat dapat dengan sendirinya menyembuhkan atau menutup luka dengan cara menyalurkan darah yang penuh nutrisi. Jika luka sulit untuk sembuh dengan sendirinya, dapat menjadi pertanda bahwa sistem imunitas tubuh sedang menurun.

4. Selalu merasa lelah

Tanda sistem imunitas sedang menurun yang terakhir adalah bagaimana tubuh terus merasa lelah meskipun telah mendapatkan istirahat yang cukup. Dijelaskan bahwa kelelahan ini terjadi karena sistem imunitas sedang "menghemat" energi dan menggunakan energi tsb untuk melawan benda/partikel asing yang dianggap membahayakan tubuh.

Setelah menjalankan pola hidup sehat untuk meningkatkan sistem imunitas tubuh, tidak ada salahnya tubuh kita mendapatkan perlindungan tambahan dengan cara secara rutin mengonsumsi suplemen herbal yang kaya dengan kandungan Antioksidan. Salah satu suplemen herbal yang dapat dikonsumsi adalah Tonic Plus yang telah teruji oleh BPOM. Tonic Plus mengandung 9 herbal yang siap membentengi tubuh dengan imunitas yang lebih baik. Jika sekedar ingin memproteksi tubuh dapat dikonsumsi takaran dewasa 1 kali sehari 1 sloki setelah sarapan pagi.

Tetap jaga kesehatan, jangan lupa untuk bahagia dan selalu mengucapkan syukur. Salam Sehat !!

KANDUNGAN UTAMA

Di Tonic dengan kandungan ramuan 9 herbal yang telah diteliti secara ilmiah dan didukung oleh berbagai uji coba telah membuktikan keefektifannya. Herbal yang dimaksud adalah sebagai berikut:

1. Radix Astragali	48 mg
2. Radix Codonopsis	48 mg
3. Fructus Lycii	48 mg
4. Radix Rehmanniae	48 mg
5. Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	48 mg
6. Cortex Eucommiae	48 mg
7. Poria	48 mg
8. Cordyceps	48 mg
9. Fructus Rosae Laevigatae	48 mg

MANFAAT UTAMA

Berbagai manfaat utama yang telah dibuktikan dari ramuan herbal di dalam Tonic Plus adalah sebagai berikut yaitu:

1. Untuk meningkatkan kesehatan badan.
2. Melancarkan aliran darah.
3. Menambah nafsu makan.

Product of Indonesia | 100

TESTIMONI

TIDAK KAMBUH LAGI MALARIA TUNTAS SAMA YANG INI

Oleh : Surjakie, 53 Tahun (Kepulauan Riau)

Awal pertama kali dikenalkan seorang teman juga namanya Bapak Fang we Chlorophyllnya product Diamond interest permasalahnya sering Kambu kembali penyakit malaria saya, namun tidak langsung saya percaya dengan product ya, akhir teman ku punya inisiatif nya memberikan kepada saya untuk mencoba dengan gratis/cuma-cuma satu botol kecil selama seminggu sudah ada perubahan kesehatan yg kita rasakan, lalu saya memutuskan untuk melanjutkan konsumsi terus Chlorophyll plus guarana itu sudah masuk Minggu ke 2 nya kesehatan saya sudah tidak ada keluhan nya lagi (fit kembali) dan sampai sekarang kami sekeluarga telah mengkonsumsi product Diamond interest sungguh product yang bisa dipercaya dan Luar Biasa.

Terima kasih buat bapak atau ibu Yabg sudah membantu akan kesembuhan penyakit saya dan terima kasih diamond interest produknya luar biasa



USIA TUA KULIT CERIA SETIAP SAAT

Oleh : Taruni, 50 Tahun



Awalnya saya dapat Brosur entah dari mana saya lupa, lalu saya baca-baca kok kelihatan bagus ya dan manfaatnya cocok buat saya kemudian saya cari tau daerah saya dimana yang jual produk kecantikan itu, lalu suami saya dapat info di Tegal ini beliya di Bu Willis, akhirnya saya cari cari bersama suami.

Setelah ketemu dengan bu willis saya ditawarkan beraneka macam produk-produk herbal, saya belum mau saya hanya untuk kebugaran dan kecantikan kulit dan wajah saya.

Saya beli Pro S Collagen itu dan saya konsumsi setiap hari badan terasa enak enteng dan segar juga kenyal kulit saya, suami pun ikutan minum.

Akhirnya saya ketumanan untuk konsumsi Pro S Collagen, kalo tidak minum merasa ada yang kurang. Tiap hampir mau habis saya beli selalu ketempat bu willis.

Terima kasih bu willis terima kasih Diamond Interest

ANAKKU TERBEBAS DARI TUBERCULOSIS & THYPUS

HAIKAL anak saya di Usia 3th mengalami TBC Paru-paru, kurang lebih 1 tahun penyakit itu menyerangnya hingga badannya kurus karena susah makannya. Saya ketemu dengan pak Dadang di Ciwidey saat acara DIGROW, pak Dadang melihat anak saya yang kurus dan kurang ceria seperti anak-anak lain seusianya.

Pak Dadang menganjurkan agar saya memberikan makanan kesehatan Goat's Milk, 1 hari 3 kali makan/minum 1 tablet ke anak saya. Kemudian saya minumkan ke anak saya, Alhamdulillah..., anak saya doyan dan suka, rasanya seperti permen kat anya, dan bila dikasih langsung dimakannya. padahal sebelumnya susah makan/minum obat. Yang luarbiasanya lagi, pengobatan untuk anak-anak lain biasanya butuh waktu 12 bulan, ternyata untuk Haikal hanya butuh 6 bulan saja, Udah bisa main, makannya sudah banyak dan ceria kembali. Ketika usianya 6th Haikal mengalami gejala thypus, 3x kedokter tidak ada perubahan, saya ingat Susu Kambing yang dari pak Dadang, setelah diminumkan 1 tablet 3 kali sehari, Alhamdulillah telah pulih, yang awalnya susah makan dan sering muntah-muntah, kini mau makan dengan lahap.

Sejak saat itu Haikal jarang dan hampir tidak pernah sakit lagi, bahkan flu-pilek pun tidak pernah. Alhamdulillah, dan terimakasih Diamond Interest



BPOM RI. TI. 084228561

Selamat & SUKSES...!!!

Atas Prestasi JUARA 2022

TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE MARET 2022

TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE MARET 2022



TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE MARET 2022



TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE MARET 2022



TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE MARET 2022



TOP 5 DIAMOND INTEREST SALES PERFORMANCE MARET 2022



18th ANNIVERSARY DIAMOND INTEREST HYBRID VAGANZA

Periode : Februari - 30 November 2022

Menangkan
HADIAH UTAMA

4 Unit SEPEDA MOTOR (Off The Road)

* 2 Unit Sepeda Motor Hadiah untuk Surabaya & Bali
dan 2 Unit Sepeda Motor Hadiah untuk Nasional

PENGUNDIAN KUPON
JAKARTA - MEDAN - SURABAYA - BALI - PONTIANAK
Minggu, **18** Desember
2022
ONLINE zoom

**MAKIN BANYAK BELANJA
BANYAK KUPON
BANYAK HADIAH**



Cara Mendapatkan Kupon Undian

SUPLEMEN & DYNA GROW

1. STOKIS/MOBILE STOKIS Belanja ke PERUSAHAAN :
Belanja minimal Rp 5 juta (Suplemen/Dyna Grow/Campuran)
dalam 1 cashbill mendapatkan 2 Kupon Gold* + 6 Kupon Silver. *Berlaku Kelipatan*
2. DISTRIBUTOR Belanja PRIBADI ke STOKIS/MOBILE STOKIS :
 - a. Belanja minimal Rp 5 juta (Suplemen/Dyna Grow/Campuran)
dalam 1 cashbill mendapatkan 1 Kupon Gold + 6 Kupon Silver. *Berlaku kelipatan*
 - b. Belanja minimal Rp 1.500.000 (Suplemen/Dyna Grow/Campuran) dalam 1 cashbill
mendapatkan 2 Kupon Silver. *Berlaku Kelipatan*

* 1 Kupon Gold adalah HAK untuk STOKIS/MOBILE STOKIS dan 1 Kupon Gold berikutnya adalah HAK untuk DISTRIBUTOR

Syarat dan Ketentuan Hadiah :

1. Kupon WAJIB ditulis Nama lengkap(sesuai KTP), No HP Aktif, dan Domisili.
2. Kupon GOLD berkesempatan untuk memenangkan Hadiah Utama (1a dan 1b), ke 2 s/d ke 5.
3. Kupon SILVER berkesempatan untuk memenangkan Hadiah ke 6 s/d ke-18.
4. SYARAT MENDAPATKAN HADIAH :
 - a. Kupon GOLD dan Kupon SILVER (hadiah ke 6 s/d ke 10) WAJIB HADIR di online zoom atau offline (zoombar) ditempat acara. Jika berhalangan dapat diwakilkan kepada keluarga inti (sedarah) dengan bukti menunjukkan KTP/Tanda pengenal pemilik Kupon.
 - b. Hadiah SILVER (ke 11 s/d ke 18) diharapkan hadir secara online/offline, namun tidak wajib.
 - c. Pemenang HADIAH UTAMA (sepeda motor) WAJIB menunjukkan KTP atau tanda pengenal lain.
5. Jika TIDAK TERPENUHI syarat poin (4a dan 4c) maka HADIAH DINYATAKAN BATAL.

www.diamondinterest.co.id



DOKUMENTASI Kegiatan MEI 2022

Zoom Meeting

Original Sound: Off | LIVE | Facebook

Cholesterol Buruk / Low Density Lipoprotein (LDL)

Cholesterol LDL berperan sebagai pembawa Cholesterol dari Hati ke berbagai organ Tubuh. LDL menjadi jahat jika jumlahnya terlalu banyak di dalam Tubuh yang akan mengakibatkan pengendapan Lemak pada dinding Pembuluh Darah.

Cholesterol Baik / High Density Lipoprotein (HDL)

Kebalikan dari Cholesterol LDL, Cholesterol baik atau HDL memiliki peran untuk mengangkut Cholesterol dari berbagai organ Tubuh termasuk dari Pembuluh Darah untuk dibawa kembali menuju ke Hati.

CHOLESTEROL
LDL
HDL

Chat

Juan live ro ya...

Haris Hariyanto to Everyone

Haris Hariyanto Pontianak,wa 081522729944

Amir Hamka to Everyone

amir hamka hadir

Budi Luhur - Danny to Everyone

Mohon materi bisa dishare

Me to Everyone

Selamat datang dan terima kasih atas kehadiran bapak ibu diacara hari ini.

Budi Luhur - Danny to Everyone

Terima kasih

Udin Syamsudin to Everyone

Udin Syamsudin

Who can see your messages?

To: Everyone

Bapak ibu yang meninggalkan Sertifikat silahkan klik link <https://bit.ly/SERTIFIKATKOLESTEROL> dan link ini juga merupakan link untuk pendaftaran undian hadiah PULSA. Syaratnya klik sampai selesai acara ini. akhir seminar akan di undi.

Zoom Meeting

Original Sound: Off | LIVE | Facebook

PEMBENTUKAN CHOLESTEROL

Cholesterol dibentuk di dalam hati dari Gula/Glukosa melalui sistem metabolisme Asam piruvat, Acetyl-Co-enzym-A dan enzyme HMG-CoA Reduktase

Presenter dr. Zen Djaja, MD

SEMINAR KESEHATAN SECARA ONLINE ZOOM

LIVE on Facebook

Zoom Meeting

Original Sound: Off | LIVE | Facebook

Participants: 33

Chat | Share Screen | Record | Reactions | Apps | Leave

Participants: Gumilang Chandra rini, Prawira Paul, Suhendro Atmaja, Presenter dr. Zen Djaja, MD, Asep Rahmat, Tj. Sari, Zoombar Bandung, Martin Esde, Udin syamsudin, Dadang Rochid, Wajar DIGROW, dr. Imelda, PAKIH, Amir Hamka, Zamhari Abdul..., Kartini Sumber..., Zen Djaja, Riza Rianda, Diamond Interest Pusat, Haris Hariyanto, Zen Djaja, Ronny S, Mustofa, Agung supit, deli-DI, Zaenal Mutakin, hedy nababan, Ronny S, Nina Agustina, Mustofa, Agung supit, deli-DI, Zaenal Mutakin, Retno Setiawati, BUDI SANTOSO, Deni, Yati Suryati, Danny J Indrawardhana

Zoom Meeting

Original Sound: Off | LIVE | Facebook

Lemak / Lipid Metabolism

Digestion of Lipids

Small Intestine

Large Lipid droplet

Small Lipid droplet

Liver

Cholesterol

Free Fatty Acids

CM (Chylomicron)

Chylomicron

Capillary

Lipoprotein Lipase

Free Fatty Acids

Muscle

Adipose Tissue

Empty HDL

Activate Windows

SEMINAR KESEHATAN SECARA OFFLINE ZOOMBAR

Zoom Meeting

Original Sound: Off | LIVE | Facebook

LDL-Cholesterol

Arteri Normal → Arteri Mengempis

Phase 1 > 18 tahun

Phase 2 > 18 tahun

Phase 3 > 45 tahun

Phase 4 > 45 tahun

Presenter dr. Zen Djaja, MD

Soreang - Bandung

Zoom Meeting

Original Sound: Off | LIVE | Facebook

7 Fakta penting yang perlu diketahui tentang Cholesterol yaitu :

1. Tahun 1784 ; pertama kali ditemukan di dalam batu empedu.
2. Merupakan turunan dari lemak, dan merupakan bahan baku hormon Steroid di dalam tubuh manusia.
3. Telah diberikan 13 hadiah nobel untuk penelitian kolesterol.
4. Merupakan senyawa utama 'Sterol' di dalam tubuh jaringan hewan/manusia.
5. Sebagian besar kolesterol dibentuk melalui sistem metabolisme tubuh.
6. Hanya sebagian kecil saja yang diperoleh dari konsumsi makanan.
7. Kolesterol sering dihubungkan dengan penyakit pembuluh darah (Atherosclerosis) dan penyakit jantung (khususnya Penyakit jantung koroner).

Tanjung Sari - Medan

Ayo... Pastikan ANDA Hadir Pada Seminar Kesehatan Bersama DIAMOND INTEREST - ONLINE ZOOM

SEMINAR ONLINE ZOOM dan OFFLINE ZOOMBAR



WASPADA...! HEPATITIS MISTERIUS SUDAH MASUK INDONESIA

Kamis, 16 Juni 2022 - Pukul : 14.00 -17.00 wib



Rundown :
14.00 - 14.30 : Registrasi
14.30 - 15.30 : Seminar
15.30 - 16.00 : Tanya - Jawab, Quiz & Kesimpulan
Closing & Foto Bersama



- Lucky Wheel.
- Peserta mendapatkan E-Sertifikat.



DR. ZEN DJAJA
Health & Nutrition Consultant
NARASUMBER



DR. IMELDA
Health & Nutrition Consultant
NARASUMBER



G. CHANDRA RINI
Senior Customer Relation Manager
MODERATOR

KELUARGA BESAR DIAMOND INTEREST INDONESIA

SCAN ME

www.diamondinterest.co.id

Diikuti secara Offline ZOOMBAR :
Aceh - Medan - Brastagi - Siantar - Bandung

PROMOTOUR



* Jakarta
ITC Mangga Dua
Monas



* Bandung
Saung Angklun UJO
Factory Outlet
Great Asia Afrika
Maribaya Lodge
Hot Spring CIATER
Floating Market

Hore...! Sekarang Bebas JALAN-JALAN

Ayo... Tahun ini DIAMOND INTEREST mengajak ANDA
Jalan-Jalan, Senang-Senang, Makan-Makan

Pastikan Anda Ikut...



Periode Belanja : Juni - 31 Oktober 2022 | Keberangkatan : 12 - 15 November 2022

Persyaratan :

Hanya Dengan Belanja

2 Paket SUPLEMEN Suka-suka
per Bulan (Selama 5 Bulan), 1 Paket senilai Rp 1 Jt PV (dihitung poin 300.000 PV/paket)

Terkumpul 10 Paket dalam 5 bulan dapat 1 tiket DFG untuk 1 orang.

* Paket DFG Anak diatas 5 thn-12 thn = 4 Paket Suplemen selama 5 bln diluar TIKET PESAWAT.

Fasilitas :

- Tiket Pesawat (PP) - Transportasi Tour - Hotel 3 Malam - Makan 10x - Snack Box 1x
- Tour Jakarta & Bandung - Kaos DFG - Extra 10 Kupon Undian GOLD 18Th Anniversary Hibrid
- Extra 20 Kupon Undian SILVER 18 Th Anniversary Hibrid

* Destinasi Wisata dapat berubah sewaktu-waktu, sesuai dengan kondisi/cuaca dilapangan.



JADWAL KEGIATAN NASIONAL
(SEMESTER I & II - TAHUN 2022)

JUNI 2022

16	SEMINAR KESEHATAN NASIONAL	HEPATITIS	14.00 – 17.00 Wib	Cirebon ,Bandung, Tj. Sari, Siantar, Beruen, Pontianak,	Chandra, Pakih, Muller, Luan, Gunawan, Ronny
21	Seminar Nasional DYNAGROW	Kelapa Sawit Seri 2	13.00 – 17.00 wib	Online Nasional	Jinsono dan Viktor/Bintang
26	GRAND BOP	Bincang2 Cuan	14.00 – 17.00 Wib	Tj. Sari	Bintang All Team

JULI 2022

07-10	Tour DFG SABANG	DFG DI4LIFE	09.00 - selesai	Team D4life	Bintang, Gunawan, muller
14	Seminar Kesehatan Nasional	Cacar Monyet	14.00 – 16.00 wib	Tj. Sari, Bandung, Cirebon, Surabaya, Pontianak, Siantar, Takengon	Muller, Pakih, Chandra, Alfi, Ronny, Luan Sinaga, Gunawan
19	Seminar DynaGrow Nasional	Kelapa Sawit Seri 3	14.00 – 17.00 Wib	Tj. Sari / Langkat	Bintang, Jinsono, ir.Viktor Hendro, Juned